

NAED 2019.1

Plano de Ação | Atendimentos Individuais

O Núcleo possui uma estrutura para atendimentos individualizados semanalmente, por um período de 30 minutos por aluno. A ideia é oferecer auxílio para as problemáticas acadêmicas dos alunos, que podem ter sido desencadeadas por questões emocionais.

As ações mais frequentemente utilizadas são: técnicas cognitivo-comportamentais, leitura guiada, psicoeducação, acompanhamento do rendimento acadêmico do aluno e encaminhamentos externos, quando necessário. Após o desenvolvimento das habilidades do educando, este já se encontra ajustado e pode deixar o programa.

Plano de Ação | Atendimentos em Grupo

O Núcleo possui uma estrutura para atendimentos em grupo semanalmente, por um período de 1 hora. A ideia é oferecer auxílio em conjunto para alunos que apresentem uma queixa semelhante – sempre relacionada ao prejuízo acadêmico.

As ações mais frequentemente utilizadas são: técnicas cognitivo-comportamentais, leitura guiada e proposta, psicoeducação, debates para suscitar reflexões sobre estratégias assertivas e encaminhamento para o acompanhamento individualizado, quando necessário. Após o desenvolvimento das habilidades dos educandos, estes podem deixar o programa.

Itaboraí, 23 de julho de 2019.

Sthefani Nogueira Saraiva
Psicóloga – CPR 37734/05