

CUIDADOS COM DOENÇAS CRÔNICAS:

Portadores de condições crônicas de saúde como hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, diabetes, doenças respiratórias crônicas e neoplasias, além de pacientes transplantados, com infecção pelo HIV ou ainda usuários de tratamento imunossupressor possuem um maior risco de desenvolver doença grave.

Se deve ter atenção redobrada para que não sejamos agentes de propagação. (UFRGS - Dr. Milton Humberto Schanes dos Santos - Médico Geriatra, 2020)

CUIDADOS COM CRIANÇAS NA QUARENTENA

Recomenda-se que sejam estabelecidas rotinas, para que eles sigam com "normalidade" seu dia a dia, realizem as atividades enviadas pelos professores, brinquem, leiam um livro, "gastem" a energia, para então evitar que fiquem ansiosos. (CIBELLE MARRAS - PSICÓLOGA, 2020)

CUIDADOS COM OS IDOSOS

Nesse momento a orientação é que os idosos cuidem bem da saúde, mantenham-se hidratados, higienizem as mãos com frequência e evitem o contato com pessoas vindas de áreas com casos confirmados da doença. "Além disso, é fundamental estar em dia com o calendário de vacinação, para se proteger de múltiplas infecções"

(SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA, 2020)



Acadêmicas de Enfermagem:
Bruna Zanoti;
Marcella Nicolau e
Mariane Behenck



UNICNEC

Centro Universitário
Cenecista de Osório

Prof^a Ms. Lucélia Caroline Cardoso

CORONAVÍRUS

COVID-19



"A prevenção está em nossas mãos".

O QUE É ?

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020)

Quais são os sintomas?

Os sinais e sintomas são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. (FIO CRUZ, 2020)

Os principais sintomas são: febre, tosse e dificuldade para respirar. (FIO CRUZ, 2020)



COMO PREVENIR O CONTÁGIO?

Lave as mãos com água e sabão;

Use álcool em gel;

Cubra o nariz e a boca ao espirrar ou tossir;

Evite aglomerações;

Mantenha os ambientes bem ventilados;

Não compartilhe objetos pessoais.

(MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020)



Medidas de isolamento e distanciamento social

Uma das principais formas de transmissão se dá quando alguém tosse ou espirra, e assim, libera gotículas com o agente patogênico que fica no ar ou recaem sobre as superfícies.

Quanto menor o contato social, menor a chance de que esses cenários aconteçam e maior a probabilidade de o país conseguir "achatar a curva" de infecção.

