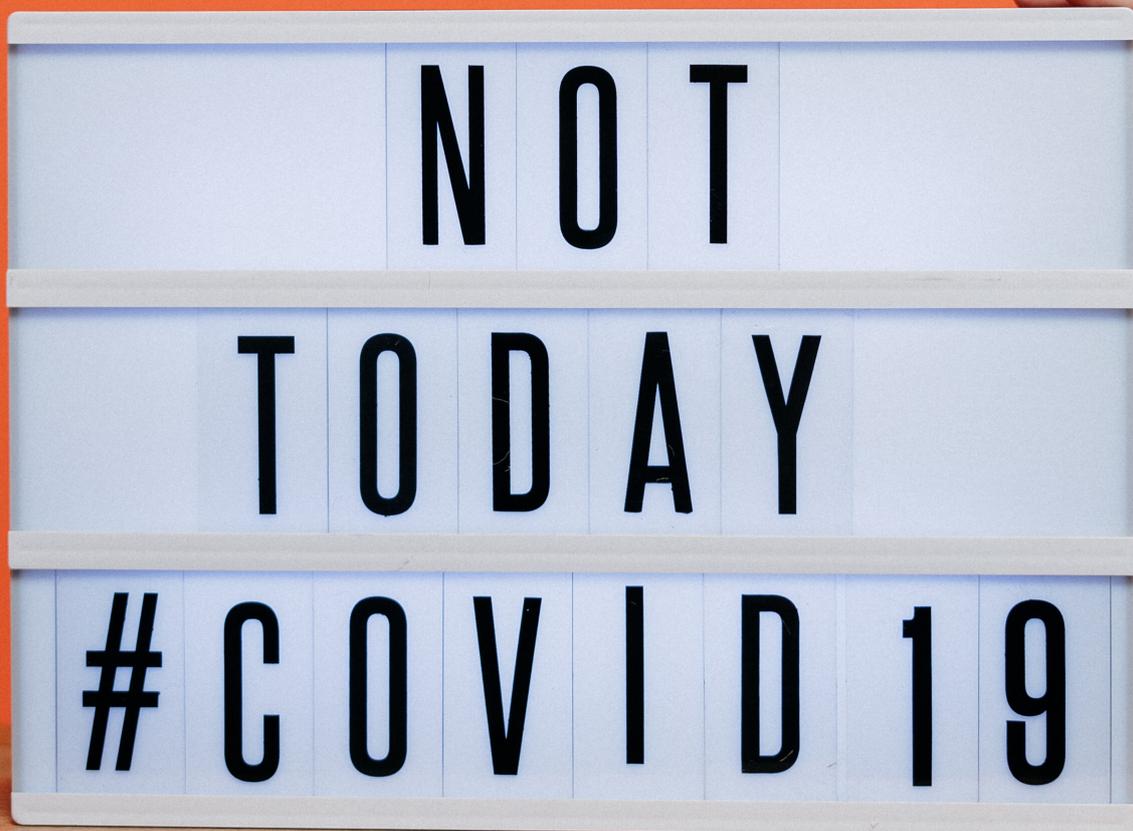


Ana Luísa
Andressa
Jaqueline

Cuidados com as pessoas idosas frente
ao COVID 19



Como cuidar de uma pessoa idosa?

- Sempre que chegar em casa, lave bem as mãos, sem tocar nada
- Evite aglomerações e saia de casa no horário mais apropriado
- Evite aperto de mãos, abraços, beijo ou visitas
- Tire os sapatos sempre que for entrar em casa
- Coloque máscara antes de sair de casa e faça as compras pelos idosos
- Evite usar dinheiro e se usar higienizar as mãos com álcool em gel em seguida
- Mantenha distância das pessoas e evite colocar a mão no rosto enquanto estiver na rua.

Em casos de suspeita de COVID 19, o que fazer?

- Isolar-se imediatamente
- Ligar para algum familiar, se possível
- Entrar em contato com a CIEVS (centro de informações estratégicas e respostas da vigilância em saúde) pelos número: 190, 193 ou 199 para solicitar o agendamento do exame

**NOT
TODAY
#COVID19**

