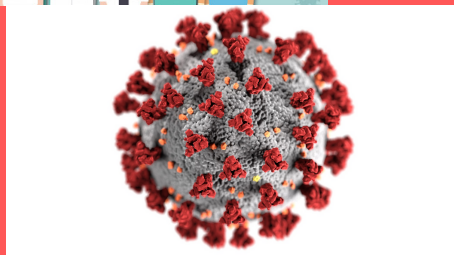




CUIDADOS COM AS DOENÇAS CRÔNICAS

CORONAVÍRUS COVID-19



Acadêmicas de Enfermagem:

Cristiane Lemos;
Gabriela Kaempfer;
Gabriela Mallmann;
Stephanie Pereira.

Orientador:

Enf Msc Lucélia Caroline dos Santos
Cardoso.

**Disciplina: Educação em
Enfermagem 2020-1**

O QUE É DOENÇA CRÔNICA?

Doenças crônicas são aquelas de progressão lenta e de longa duração, muitas vezes por toda a vida, comprometendo a qualidade de vida e representando risco para o paciente.

Fazem parte do grupo das DCNT as doenças cerebrovasculares, cardiovasculares, dislipidemias, diabetes mellitus, doenças respiratórias obstrutivas e neoplasias, responsáveis pelas maiores taxas de mortalidade no mundo (MELO et al, 2019).

CUIDADOS COM DOENÇAS CRÔNICAS NO DISTANCIAMENTO SOCIAL

As medidas preventivas para o coronavírus são as mesmas para todas as pessoas, sendo que os pacientes com doenças crônicas devem ter especial atenção para elas:

- Realizar lavagem frequente das mãos com água e sabão ou álcool em gel;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Consultas, exames ou outros procedimentos devem ser individualizados;
- Evitar contato com pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença (BRASIL, 2020).

Pacientes com doenças crônicas que fazem tratamento medicamentoso devem continuar seguindo todas as orientações de tratamento.

REFERÊNCIAS

MELO, et a. Doenças crônicas não transmissíveis e fatores associados em adultos numa área urbana de pobreza do nordeste brasileiro. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(8):3159-3168, 2019.

BRASIL, Ministério da Saúde. Protocolo de manejo clínico do coronavírus (covid-19) na atenção primária à saúde. Brasília-DF, 2020.