



ANAIS DO ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

Campanha Nacional de Escolas da Comunidade - CNEC
Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
Faculdade CNEC de Farroupilha



ANAIS DO ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO



Bento Gonçalves/Farroupilha – Rio Grande do Sul – Brasil





ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

DADOS INTERNACIONAIS DE CATAGOLOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Encontro Científico Integrado (1: 2020: Bento Gonçalves).

Anais [recurso eletrônico] do I Encontro Científico Integrado, 18 a 20 de novembro de 2020, Bento Gonçalves / organizado por Thaís Dalzochio, Kally Janaina Berleze e Adriano Menegotto. [realização UNICNEC Bento Gonçalves e Faculdade CNEC Farroupilha] – Bento Gonçalves: UNICNEC, 2020

Disponível em: <http://educacaosuperior.cneccbr.com.br/bentogoncalves>

ISSN:

1. Pesquisa – Eventos. 2. Encontro Científico. I. Dalzochio, Thaís., org. II. Berleze, Kally Janaina., org. III. Menegotto, Adriano.,org.IV. Título.

Elaborada pela Biblioteca da UNICNEC Bento Gonçalves.

EXPEDIENTE

Presidente da CNEC

Alexandre José dos Santos

Reitor do Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves e da Faculdade CNEC de Farroupilha

Marcelo Mendes Sylvino

Pró-Reitor Acadêmico

Jorge Thums

Pró-Reitor Administrativo e Financeiro

Adriano Menegotto

A adequação linguística e formatação é de responsabilidade dos acadêmicos e orientadores.

Editoração: Thaís Dalzochio

Bibliotecário responsável: Adriano Souza

Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves, RS, Brasil
Rua Arlindo Franklin Barbosa, 460, Bairro São Roque, Bento Gonçalves, RS, Brasil
CEP: 95700-00

COMISSÕES DO ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

Comissão organizadora

Fernanda Cattani
Kally Janaina Berleze
Milena Artifon
Patrícia Maino Wartha
Paulo Bellaver
Thaís Dalzochio

Comissão avaliadora

Adriano Menegotto
André Cavichioli de Brito
Élvio Leandro Burlani
Fernanda Cattani
Jorge Thums
Juliana Saccol Martins
Kally Janaína Berleze
Milena Artifon
Núbia Beche Lopes
Patrícia Maino Wartha
Paulo Bellaver
Thaís Dalzochio
Zuleica Regina Aléssio Orso

Apresentação

O Encontro Científico Integrado, realizado pelo Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves e pela Faculdade Cenecista de Farroupilha nos dias 18, 19 e 20 de novembro de 2020, teve por objetivo possibilitar a divulgação das atividades científicas dos estudantes de ambas as instituições. Além disso, visou sensibilizar os acadêmicos acerca da importância da pesquisa na formação discente, bem como de professores e pesquisadores que buscam a integração acadêmica e científica.

Nesta primeira edição, as áreas de conhecimento foram divididas em: Ciências Biológicas e da Saúde, Ciências Humanas e Sociais Aplicadas, Ciências Exatas e Hospitalidade. Tais áreas abrangem os diferentes cursos ofertados pelas instituições, sendo eles: Administração, Biologia, Biomedicina, Ciências Contábeis, Direito, Enfermagem, Engenharia, Fisioterapia, Gastronomia, Nutrição, Pedagogia, Processos Gerenciais, Psicologia, Publicidade e Propaganda, Recursos Humanos e Turismo. Ademais, os resumos de cada área de conhecimento foram categorizados em trabalhos de conclusão de curso, projetos de pesquisa e vivências acadêmicas – que incluem trabalhos/práticas acadêmicas decorrentes de disciplinas, estágios ou projetos integradores.

Em 2020, 78 trabalhos foram inscritos no Encontro Científico Integrado. Apesar de ser o primeiro ano em que o evento é realizado, esse número é expressivo, pois indica a participação intensa de discentes na construção do conhecimento científico. Destes 78 trabalhos, 66 foram aprovados para apresentação na forma de pôster, bem como para publicação nos anais do evento: 57 na área de Ciências Biológicas e da Saúde, 7 na área de Ciências Humanas e Sociais Aplicadas e 2 na área das Ciências Exatas.

Dessa forma, fica evidente o papel do Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves e da Faculdade Cenecista de Farroupilha na geração de conhecimentos, produtos e serviços, aprimorando as redes de relacionamentos e possibilitando a troca de conhecimento entre pesquisadores, discentes, docentes e gestores.

Comissão Organizadora

SUMÁRIO

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE: TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

A eficácia da fotobiomodulação em indivíduos com cervicalgia: uma revisão sistemática ...	10
Aspectos gerais e epidemiológicos da <i>Candida auris</i>	11
Comparação do aleitamento materno <i>versus</i> fórmula na composição da microbiota intestinal de lactentes: uma revisão bibliográfica	12
Eficácia da aplicação de intradermoterapia para redução de fibroedema gelóide: uma revisão	13
Estado nutricional e consumo alimentar no tratamento da síndrome do ovário policístico: uma revisão bibliográfica	14
Fotobiomodulação em pacientes com Covid-19 internados em unidade de terapia intensiva.	15
Identificação de enteroparasitos em hortaliças comercializadas no município de Nova Prata, RS	16
Influência da fadiga materna durante o trabalho de parto: revisão integrativa.....	17
Intervenção fisioterapêutica para pacientes pós mastectomia de um hospital da Serra Gaúcha	18
Lesões musculoesqueléticas e incontinência urinária autorreferida em praticantes de Crossfit	19
Métodos e critérios do diagnóstico do diabetes mellitus: uma revisão sistemática da literatura	20
O uso da técnica de <i>mindful eating</i> no tratamento do excesso de peso: uma revisão bibliográfica	21
Ocorrência de parasitos em alface crespa (<i>Lactuca sativa</i>) no Brasil: revisão sistemática* .	22
Perfil de susceptibilidade e prevalência de <i>Klebsiella pneumoniae</i> em um hospital da Serra Gaúcha/RS.....	23
Presença de enteroparasitos em areias de praias do Rio Grande do Sul	24
Revisão bibliográfica: a importância do controle de qualidade em laboratório de análises clínicas	25
Uso de fungos na biorremediação de solos contaminados por metais pesados: uma revisão bibliográfica	26
Ventilação mecânica não invasiva e sangramento nasal em neonatos internados na UTI...	27

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE: PROJETO DE PESQUISA

Aspectos nutricionais e influência do diabetes <i>mellitus</i> tipo II na saúde e qualidade de vida de idosos: uma revisão sistemática	29
Autocuidado realizado pelos pacientes com insuficiência renal crônica em relação à fístula arteriovenosa.....	30



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

Autopercepção corporal e comportamento alimentar de risco para transtornos alimentares em adolescentes patinadoras no sul do Brasil	31
Avaliação da atividade antimicrobiana de óleos essenciais frente a <i>Staphylococcus aureus</i>	32
Avaliação da insegurança alimentar e nutricional em beneficiários do bolsa família no município de Bento Gonçalves-RS	33
Avaliação do dano genotóxico em células da mucosa bucal de viticultores do município de Bento Gonçalves, RS.....	34
Brinquedo terapêutico como estratégia de cuidado na saúde da criança: enfoque na formação profissional e na educação permanente	35
Desmame tardio e compulsão alimentar em adolescentes da Serra Gaúcha	36
Efeitos do laser de CO ₂ em pacientes com dispareunia em mulheres na menopausa e pós-menopausa: uma revisão bibliográfica	37
Enfermagem forense: assistência qualificada às mulheres vítimas de violência e abuso sexual	38
Estado nutricional e consumo alimentar no tratamento da síndrome do ovário policístico: uma revisão bibliográfica	39
Genes BRCA1 e BRCA2 no câncer de mama hereditário e o papel da medicina personalizada: revisão sistemática	40
Perfil dos exames citopatológicos coletados no município de Monte Belo do Sul/RS	41
Prevalência de <i>Candida</i> spp. no Brasil: uma revisão sistemática da literatura	42
Prevalência e fatores associados à suplementação com ácido fólico em gestantes da região sul do Brasil*.....	43

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE: VIVÊNCIAS ACADÊMICAS

A contribuição do biomédico na pesquisa de doenças causadas por contaminantes biológicos presentes na água	45
A enfermagem pós infecção pela Covid-19.....	46
Ajuda humanitária: potencializando habilidades e competências na área da saúde	47
Análise da prevalência de parasitos em fezes bovinas na região de Bento Gonçalves - RS	48
Áreas de atuação do biomédico: o biomédico habilitado em biologia molecular	49
Aspectos psicológicos que acometem os idosos diante da pandemia provocada pelo Covid-19	50
Assistência de enfermagem ao paciente que necessita de cuidados domiciliares	51
Assistência de enfermagem ao paciente que necessita de cuidados paliativos no domicílio.....	52
Assistência de enfermagem prestada pelo enfermeiro na área da psiquiatria.....	53
Atuação do enfermeiro no âmbito da humanização obstétrica: aspectos sobre a trabalhabilidade	54
Avaliação de espécies nativas por armadilhas fotográficas no Vale do Rio das Antas – Veranópolis -RS.....	55
Biomédico e suas habilitações: hematologia.....	56



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

Do 9º mês de gestação ao 3º mês de vida da criança	57
Educação em saúde: a atuação do enfermeiro no ensino de saúde para a comunidade	58
Elaboração e avaliação sensorial de tortinhas crocantes com creme de batata-doce para comercialização	59
O biomédico na área da citologia e citopatologia	60
O exame físico na detecção do câncer de pele melanoma e não melanoma.....	61
Perfil dos trabalhadores da Secretária Municipal da Saúde de Bento Gonçalves/RS durante pandemia do novo coronavírus: subsídio para capacitações do NUMESC BG	62
Pesquisa e desenvolvimento da vacina para Covid-19	63
Prevalência de parasitas em fezes de caninos oriundos de ONGs e lares temporários na cidade de Bento Gonçalves	64
Prevalência de parasitos em ovinos no município de Nova Prata, RS	65
Pré-natal do parceiro: desafios, dificuldades e vulnerabilidades encontrados por enfermeiros	66
Projeto integrador: “biomédico e a perfusão extracorpórea”	67
Projeto saúde do território ESF Progresso II: Intervenção curricular do curso de enfermagem em atenção básica*	68
Temas negligenciados na atenção básica: raça, orientação sexual, feminicídio e as deficiências no contexto da atenção básica	69

CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS APLICADAS: TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Pandemia: análise das medidas preventivas no âmbito do ordenamento jurídico brasileiro*	71
---	----

CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS APLICADAS: PROJETO DE PESQUISA

Migração internacional e direitos humanos – a situação dos refugiados*.....	73
Publicidade fora do armário: uma análise sobre o posicionamento da marca Natura através da diversidade e inclusão LGBTQI+ em suas campanhas publicitárias	74

CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS APLICADAS: VIVÊNCIAS ACADÊMICAS

A gestão de recursos humanos em tempos de pandemia: um caso ambientado na rede de shopping centers Iguatemi.....	76
Abuso infantil: fique de olho*.....	77
As melhores práticas de gestão em tempos de pandemia: um caso ambientado na empresa de varejo Magazine Luiza S/A	78
Transformação digital	79

CIÊNCIAS EXATAS: VIVÊNCIAS ACADÊMICAS

Estudo para aperfeiçoamento de processo metalúrgico*	81
Misturador gravimétrico automático	82



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

A EFICÁCIA DA FOTOBIMODULAÇÃO EM INDIVÍDUOS COM CERVICALGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Bruna Henicka Pontin¹, Thiago De Marchi²

Introdução: A cervicalgia é considerada uma das cinco principais condições de dor crônica e pode levar o seu portador a anos perdidos pela dor, diminuição da qualidade de vida e incapacidade. **Objetivo:** Através deste trabalho, que tem por objetivo identificar, através da literatura atual, a eficácia da fotobiomodulação nos sintomas de pacientes com cervicalgia. **Métodos:** Uma revisão sistemática da literatura foi realizada utilizando-se dos descritores de ciências da saúde (DeCS) Fisioterapia, Cervicalgia, Laser de Baixa Intensidade e Fotobiomodulação nas bases de dados PubMed, LILACS, BVS e PEDro. Foram incluídos neste estudo trabalhos publicados entre 2010 e 2020, que abordassem o objetivo exposto e obtivessem nota igual ou superior a 4 na escala PEDro, além de serem ensaios clínicos randomizados controlados. Da mesma forma, foram excluídos artigos com diferença no ano de publicação, outros tipos de estudo, como monografias, dissertações e revisões de literatura ou estudos que não contemplassem o tema. **Resultados:** Desta busca, 301 artigos foram encontrados e após a leitura de título e resumo, 17 foram selecionados. Os estudos duplicados foram excluídos, resultando em cinco artigos para análise nesta revisão. **Conclusão:** Após a conclusão do estudo, observou-se que apesar de os estudos apresentarem uma série de diferenças entre os métodos de aplicação, a fotobiomodulação traz resultados positivos no que diz respeito a diminuição dos sintomas de pacientes com cervicalgia. Ainda, a pesquisa apresentou que outros métodos com aplicação concomitante a fotobiomodulação podem apresentar resultados melhores. Considera-se que a pesquisa sobre a cervicalgia seja ampliada, uma vez que a fisioterapia pode contribuir na atenuação dos sintomas e na melhora da qualidade de vida desses indivíduos.

Palavras-chave: Cervicalgia. Fotobiomodulação. Fisioterapia.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ASPECTOS GERAIS E EPIDEMIOLÓGICOS DA *Candida auris*

Sabrina Aleksandra da Luz¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: A *Candida auris* é um patógeno emergente que apresenta multirresistência antifúngica, sendo responsável por infecções hospitalares invasivas em todos os continentes. A crescente ocorrência desta espécie nos últimos anos pode estar ligada ao aumento do uso de antifúngicos profiláticos como o fluconazol. O uso de métodos convencionais para a detecção desta levedura nas amostras pode resultar em falhas na sua identificação correta, uma vez que esta pode ser identificada como outras espécies de *Candida*, bem como outros fungos leveduriformes. A epidemiologia da *C. auris* ainda é desconhecida tendo em vista a dificuldade de sua identificação. **Objetivo:** Abordar aspectos gerais da *C. auris* relacionados à epidemiologia, mecanismos de resistência, métodos de diagnóstico e tratamento da infecção através de uma revisão de literatura. **Métodos:** Foram pesquisados artigos científicos publicados de 2009 a setembro de 2020, em português e inglês nas bases de dados: PubMed (*National Library of Medicine*), SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), Google Acadêmico e LILACS, utilizando o termo “*Candida auris*” de forma isolada ou combinada aos descritores “epidemiologia”, “diagnóstico”, “mecanismos de resistência” e “tratamento”. **Resultados:** A *C. auris* foi isolada pela primeira vez em 2009, no Japão. Desde o primeiro episódio, vários países notificaram infecções ocasionadas por este patógeno, incluindo Índia, África do Sul, Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Colômbia e Venezuela. No entanto, ainda não existem casos relatados no Brasil. A *C. auris* tem capacidade de se adaptar a estresses impostos pelo hospedeiro e pode ser mais virulenta que a *C. albicans*. Apesar de algumas características serem dependentes da cepa, a *C. auris* expressa diversos fatores de virulência importantes, incluindo enzimas como fosfolipases, proteinases e proteínas aspárticas secretadas, adesinas e capacidade de formar biofilmes. A principal preocupação na escolha do antifúngico adequado é a reduzida suscetibilidade desse fungo aos azóis (fluconazol e voriconazol), polienos (anfotericina B) e, em minoria de casos, às equinocandinas (caspofungina, micafungina e anidulafungina). Estas três classes de antifúngicos são comumente usadas para este tipo de infecção, e por esse motivo existe um número reduzido de fármacos disponíveis. O aspecto e cor das colônias de *C. auris* são características que podem auxiliar na detecção desta espécie, porém não podem ser usadas como único método de identificação, onde são necessários exames mais específicos. O método de espectrometria de massa com fonte de ionização e dessorção a laser assistida por matriz (MALDI-TOF MS) foi recentemente apontado como uma tecnologia capaz de identificar a *C. auris* de forma correta e rápida, diferenciando-a de outras espécies relacionadas. **Conclusão:** A *C. auris* pode ser considerada um patógeno de emergência mundial. De acordo com evidências científicas analisadas, a mesma demonstra uma gama de fatores de virulência. Evidencia-se a necessidade de realização de mais estudos para o desenvolvimento de métodos de diagnóstico mais sensíveis, específicos e acessíveis a diversos laboratórios visando em uma identificação correta. Ademais, são necessárias pesquisas voltadas ao desenvolvimento de fármacos mais eficientes para o tratamento dessa infecção, além de orientações precisas e efetivas para que a população adote as precauções necessárias para dificultar a propagação deste patógeno.

Palavras-chave: *Candida auris*. Diagnóstico. Epidemiologia.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

COMPARAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO *VERSUS* FÓRMULA NA COMPOSIÇÃO DA MICROBIOTA INTESTINAL DE LACTENTES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Mariana Fim de Melo¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: O desenvolvimento da microbiota intestinal se inicia a partir do nascimento e por volta dos três a quatro anos de idade se torna estável e semelhante à adulta. A microbiota de bebês amamentados é composta principalmente por bactérias do tipo *bifidobactérias*, em relação à bebês alimentados com fórmulas infantis. A saúde da microbiota intestinal está ligada a alterações advindas da alimentação e questões ambientais, refletindo sobre a resposta imune, contribuindo para o desequilíbrio da microbiota e propiciando o aparecimento de doenças inflamatórias como asma, obesidade e diabetes. A importância do aleitamento materno exclusivo destaca-se pelo impacto sobre a diferenciação da microbiota intestinal, cujos indivíduos neste padrão alimentar se caracterizam por ser rico em oligossacarídeos, grandes influenciadores da composição da microbiota intestinal, pertencentes principalmente ao gênero *lactobacillus*. **Objetivo:** Comparar o perfil de bactérias presentes na microbiota intestinal de lactentes alimentados com aleitamento materno exclusivo e o uso de fórmulas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão estruturada da literatura, onde foram consultadas as bases de dados científicas: Scielo, Pubmed e Lilacs. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram excluídos estudos realizados com animais ou de revisão. **Resultados:** Ao cruzar os descritores nas bases de dados foram encontrados 33 artigos científicos e após a leitura dos títulos e dos resumos seis foram incluídos para análise qualitativa. Como principais abordagens, foram relacionados a amamentação materna exclusiva, uso de fórmulas infantis e a análise da microbiota intestinal dos lactentes. A estruturação da microbiota intestinal demonstrou a presença de *Clostridium* ao fazer uso de antibióticos, além de acarretar o desmame precoce. Estudos demonstraram que *bifidobacterium* esteve presente em maior quantidade em bebês amamentados do que em bebês alimentados com fórmulas. **Conclusão:** Ao analisar os estudos selecionados nesta revisão, pode-se observar as diferenças na composição da microbiota de bebês alimentados com aleitamento materno ou fórmulas. Um perfil microbiano benéfico foi observado em bebês amamentados, além da redução das taxas de infecção e frequência do uso de antibióticos.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Fórmulas infantis. Microbiota.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

EFICÁCIA DA APLICAÇÃO DE INTRADERMOTERAPIA PARA REDUÇÃO DE FIBROEDEMA GELOIDE: UMA REVISÃO

Mariéli Castellani¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: A intradermoterapia é um procedimento que foi introduzido por Michel Pistor em 1958, e consiste na aplicação, diretamente na região a ser tratada, de injeções intradérmicas ou subcutâneas, minimamente invasivas, de substâncias farmacológicas bastante diluídas, também chamada de mesoterapia. Atualmente muitos profissionais da área utilizam este método para tratamentos estéticos de Fibroedema Geloide (FEG), termo conhecido como celulite. O FEG é caracterizado por uma afecção do tecido dérmico e subcutâneo que provoca alterações lipodistróficas. A técnica de intradermoterapia torna-se mais atrativa e eficaz devido a sua ação local e objetiva estimular o tecido que recebe os produtos farmacológicos, evitando-se o uso sistêmico de medicamentos. **Objetivo:** O presente trabalho objetiva avaliar a eficácia desta técnica para redução de FEG através de uma revisão bibliográfica. **Métodos:** Foram pesquisados artigos científicos em base de dados, Lilacs, PubMed e SciELO, utilizando os descritores Intradermoterapia”, “Fibroedema Geloide”, “Estética Corporal”, “Mesoterapia” e “Celulite”, bem como a combinação entre esses termos nos idiomas português e inglês, publicados entre 2010 e 2020. Inicialmente foram selecionados artigos que atendiam aos critérios de inclusão, ou seja, consistiam em artigos científicos originais que continham as palavras-chave escolhidas no título e/ou resumo e se adequavam aos objetivos do trabalho. As referências listadas nos trabalhos selecionados, quando de livre acesso, também foram utilizadas como fonte de pesquisa. Artigos que abordavam outros tópicos em associação com outras técnicas ou procedimentos estéticos e artigos fora do período descrito, bem como resumos de congressos e monografias, foram excluídos. **Resultados:** A partir da pesquisa, 25 artigos foram selecionados para compor o estudo. Destes, foi possível verificar que para que uma substância ativa tenha eficácia, é necessário que ela tenha capacidade de chegar até as estruturas mais profundas da pele, de forma a auxiliar no tratamento do FEG. Dentre as substâncias mais utilizadas e que apresentam eficácia comprovada, destacam-se a cafeína e a *Centella asiatica*. Ademais, são poucos os estudos que demonstram a eficácia da intradermoterapia para a redução do FEG. **Conclusão:** Ainda existem poucos estudos relacionados ao tema e, conseqüentemente, são necessários mais trabalhos voltados à avaliação da eficácia da intradermoterapia na redução do FEG.

Palavras-chave: Intradermoterapia. Fibroedema geloide. Estética corporal.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Fernanda Flach¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: Quase metade das mulheres em idade reprodutiva apresentam sobrepeso ou obesidade. A síndrome dos ovários policísticos (SOP), é prevalente em 5 a 10% das mulheres em idade fértil, apresentada como uma desordem endócrina. Segundo Rodrigues, S.M.A. (2012), estima-se que no mundo, 28 a 88% das mulheres diagnosticadas com SOP apresentam excesso de peso, com um acúmulo maior na região abdominal quando comparada com mulheres saudáveis. A SOP prejudica uma ovulação de sucesso em consequência de um desequilíbrio hormonal, produzindo cistos, elevação dos níveis de androgênios com conseqüente crescimento acentuado de pêlos, acne, alopecia, instabilidade menstrual e infertilidade. Segundo Graff, K.S. (2016), um dos tratamentos de primeira linha são mudanças no estilo de vida, alimentares como restrição calórica e, também perda de peso se necessário. Desta forma, uma avaliação do estado nutricional e do consumo alimentar é fundamental para conduzir o tratamento de mulheres com SOP. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é relacionar o estado nutricional e o consumo alimentar durante o tratamento de mulheres com SOP. **Métodos:** Trata-se de uma revisão estruturada da literatura, onde foram consultadas as bases de dados científicas: Scielo, Pubmed e Lilacs. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram excluídos estudos realizados com animais ou de revisão. **Resultados:** Ao cruzar os descritores nas bases de dados foram encontrados 127 artigos científicos. Após a leitura dos títulos e dos resumos dos estudos nove foram incluídos para análise qualitativa. Como principais abordagens, foram relacionados a adesão à dieta mediterrânea, dietas hipocalóricas e de baixo índice glicêmico, efeitos da perda de peso, exercício físico e mudanças no estilo de vida para tratamento de primeira linha da SOP. Em relação ao ano de publicação, verificou-se um predomínio de estudos recentes do ano de 2019. **Conclusão:** Dos estudos selecionados nesta revisão, pode-se perceber que a alimentação saudável e um adequado estado nutricional estão associados a melhora no perfil reprodutivo da mulher, nos parâmetros menstruais e maior efetividade no tratamento da SOP.

Palavras-chave: Síndrome do ovário policístico. Estado nutricional. Consumo alimentar.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

FOTBIOMODULAÇÃO EM PACIENTES COM COVID-19 INTERNADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA.

Tauani Cristina de Souza¹, Fabiano Frâncio^{1,2}, João Vitor Ferlito^{1,2}, Renata Monteiro Weigert², Cristiane Aparecida de Oliveira², Ana Paula Merlo², Délcio Luis Pandini², Bolivar Antônio Pasqual Júnior², Daniela Frare Giovanella², Shaiane Silva Tomazoni^{3,4}, Ernesto Cesar Pinto Leal-Júnior^{3,4,5}, Thiago De Marchi^{1,5}

Introdução: A nova doença por coronavírus 2019 (COVID-19) é causada pela síndrome respiratória aguda grave coronavírus 2 (SARS-COV-2). A infecção por SARS-COV-2 desencadeia várias alterações em diferentes sistemas corporais e pode variar de nenhum sintoma a pneumonia grave e óbito. Pacientes que apresentam gravidade alta evoluem para a necessidade de cuidados intensivos com uso de suporte ventilatório. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da fotobiomodulação (FBM) sobre o tempo de internação, incidência de hemodiálise e tempo de sedação. **Métodos:** Foram incluídos neste estudo pacientes com SARS-COV-2, internados na UTI do Hospital Tacchini, entre maio e agosto de 2020, submetidos à ventilação mecânica invasiva, por meio de intubação orotraqueal. Foi realizado um ensaio clínico, randomizado, triplo-cego, aprovado pelo CEP (3.985.226), e pelo CONEP (4.021.485). Participaram do estudo 30 indivíduos voluntários, de ambos os gêneros. Os pacientes foram alocados aleatoriamente em dois grupos para serem submetidos às intervenções FBM ativo ou placebo. Todos os pacientes, independentemente do grupo alocado, receberam cuidados de UTI padrão associados à intervenção. A FBM foi irradiada em 6 pontos na parte inferior do tórax (músculo reto abdominal e músculos intercostais) e 2 pontos na região do pescoço (músculo esternocleidomastóideo). O tempo de exposição de FBM foi de 60 segundos por local. A dose utilizada na região do tórax inferior e do pescoço foi de 31,50 J por local, totalizando 189 J e 63 J respectivamente. Os locais de irradiação da FBM placebo foram os mesmos, mas sem qualquer emissão de dose. Os dados são apresentados em média e desvio padrão, bem como por frequência absoluta e relativa. A análise estatística foi realizada através do teste de variância com pos hoc de bonferroni ($p < 0,05$) e d de Cohen (até 0,49 diferença baixa, entre 0,5 e 0,79 moderada e acima de 0,8 alta). **Resultados:** Todos os pacientes incluídos no estudo possuíam comorbidades, a maioria mais do que uma. Os que fizeram parte do grupo placebo, ficaram internados na UTI por $25,67 \pm 19,66$ dias, destes 10 foram a óbito e 5 altas ($23,1 \pm 19,27$ dias para óbito e $30,8 \pm 21,63$ dias para alta) enquanto que os pacientes que receberam a aplicação de FBM ficaram internados na UTI por $20,73 \pm 11,97$ dias, destes 8 foram a óbito e 7 altas ($25,12 \pm 12,88$ dias para óbito e $15,71 \pm 9,25$ dias para alta). Apesar da diminuição de óbitos e tempo observado no grupo FBM não foi observado diferença significativa ($p > 0,05$), porém uma diferença alta foi observada no teste d de Choen (0,9). Dos pacientes que receberam aplicação de FBM, 7 (46,66%) necessitaram de hemodiálise enquanto 6 (40%) do grupo placebo também ($p > 0,05$, $d = 0,1$). Em ambos os grupos, 9 (60%) pacientes utilizaram-se de fármacos bloqueadores neuromusculares ($p > 0,05$, $d = 0$). Os pacientes que fizeram parte do grupo placebo ficaram sedados por $14,06 \pm 14,45$ dias, enquanto os pacientes do grupo FBM ficaram $11,73 \pm 9,33$ dias ($p > 0,05$, $d = 0,3$). **Conclusão:** Os benefícios demonstrados, somados à ausência de efeitos adversos conhecidos até o momento, sugerem que a FBM poderia ser uma alternativa eficiente e segura no tratamento de pacientes com COVID-19 grave. **Palavras-chave:** Coronavírus. Insuficiência respiratória. Ventilação mecânica. Fotobiomodulação.

¹ Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves, Brasil

² Hospital Tacchini, Bento Gonçalves, Brasil

³ Universidade de Bergen, Noruega

⁴ ELJ Consultoria, Consultores Científicos, São Paulo, Brasil

⁵ Universidade Nove de Julho, São Paulo, Brasil

IDENTIFICAÇÃO DE ENTEROPARASITOS EM HORTALIÇAS COMERCIALIZADAS NO MUNICÍPIO DE NOVA PRATA, RS

Gabriela Zorzi¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: As hortaliças são ricas em vitaminas, cálcio e sais, além de possuírem uma baixa densidade energética. Os vegetais consumidos crus e mal lavados, constituem em potenciais vias de contaminação por ovos, larvas e cistos de parasitos. As enteroparasitoses têm como agentes causadores os helmintos e protozoários que habitam principalmente no trato digestivo do homem, podendo causar múltiplas alterações patológicas, como obstrução intestinal, desnutrição, anemia por carência de ferro, quadros de diarreia e má absorção de nutrientes. Os parasitos intestinais, representam um problema de saúde pública em todo o mundo, por isso o conhecimento sobre a sua presença em hortaliças torna-se uma importante ferramenta que pode auxiliar no controle e transmissão de doenças, podendo contribuir para a implementação de medidas corretivas e preventivas. **Objetivo:** Investigar a presença de enteroparasitos em hortaliças comercializadas no município de Nova Prata, RS. **Métodos:** Foram adquiridas 80 amostras, sendo 40 de alface crespa (*Lactuca sativa*) e 40 de chicória (*Cichorium intybus*), oriundas de dois mercados e duas feiras em dias alternados no período de agosto a setembro de 2020. As amostras foram identificadas e transportadas ao Laboratório de Parasitologia do Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves para processamento pelo método de Hoffman, Pons e Janer (HPJ). A análise microscópica foi realizada a partir da confecção de duas lâminas por amostra. O material foi corado com lugol, recoberto com lamínula e analisado em microscópio óptico com as objetivas de 10X (toda a lâmina) e 40X (pelo menos 20 campos). **Resultados:** Observou-se uma contaminação total de 53,7% das amostras analisadas. Todos os estabelecimentos possuíam amostras de alface e chicória contaminadas por parasitos. A contaminação por enteroparasitos foi encontrada em 45% (18/40) e 55% (22/40) das amostras de alface e de chicória, respectivamente. O percentual de amostras de alface e de chicória contaminadas por estabelecimentos variou de 7,5 % a 20%. A estrutura parasitária mais frequente nas amostras foram larvas de ancilostomídeos. No geral, houve maior contaminação de amostras adquiridas em mercados em comparação às feiras. **Conclusão:** A partir dos dados obtidos no presente estudo, é clara a necessidade de uma investigação por parte da vigilância sanitária em mercados e feiras quanto à contaminação das hortaliças. Ademais, é preciso realizar atividades educativas aos consumidores e manipuladores de alimentos sobre a sua lavagem adequada, visando à diminuição do risco de ocorrência de enteroparasitoses na população.

Palavras-chave: Contaminação. Parasitos. Hortaliças.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

INFLUÊNCIA DA FADIGA MATERNA DURANTE O TRABALHO DE PARTO: REVISÃO INTEGRATIVA

Nadiele Lagunas¹, Vanessa Ribas Massia Ferranti²

Introdução: a fadiga materna é um sintoma comumente relatado pelas mulheres como parte da experiência do trabalho de parto. Tal sintoma pode afetar negativamente a evolução do trabalho de parto, causando prejuízos para a mãe e para o feto. **Objetivo:** analisar, através de uma revisão integrativa, os impactos da fadiga materna sobre o trabalho de parto e os fatores relacionados ao aumento desse sintoma. **Métodos:** foram selecionados artigos disponíveis na Biblioteca Virtual em Saúde (BIREME) e PUBMED, nos idiomas português, inglês e espanhol, entre 1998 e 2019, com os seguintes descritores: trabalho de parto / labor / trabajo de parto, fadiga / fatigue / fatiga, parto natural / natural childbirth / parto natural e parto obstétrico / obstetric delivery / parto obstétrico. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, com os resumos disponíveis nas bases de dados selecionadas, no período compreendido entre 1998-2019, que abordassem os instrumentos de percepção da fadiga materna durante o trabalho de parto. Artigos incompletos, que abordavam a fadiga materna no pós-parto ou gravidez foram excluídos da pesquisa. **Resultados:** após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram incluídos oito artigos para revisão. Os estudos revisados concluíram que a fadiga materna está associada a elevação dos níveis de dor, ansiedade e das concentrações de lactato na parturiente, além do aumento da duração do trabalho de parto, das taxas de cesarianas e partos instrumentais. Os resultados também apontaram que a fadiga materna aumenta na proporção em que ocorre a evolução da dilatação do colo uterino, e que a realização da manobra de Valsalva é responsável por maiores níveis de dor e fadiga materna durante o trabalho de parto. **Conclusão:** a partir da revisão dos artigos selecionados, pôde-se concluir que a fadiga materna, associada aos sintomas de dor e ansiedade afeta negativamente a evolução do trabalho de parto, podendo causar prejuízos para a mãe e para o bebê.

Palavras-chave: Fadiga. Trabalho de parto. Parturiente.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PARA PACIENTES PÓS MASTECTOMIA DE UM HOSPITAL DA SERRA GAÚCHA

Débora Cristina Brancalione¹, Ilizandra Moretto², Tatiana Henz³, Thiago De Marchi⁴

Introdução: O câncer de mama está entre as neoplasias mais severas do mundo, sendo responsável pelo maior índice de mortalidade em mulheres até os dias de hoje, com uma taxa de incidência de quase 30%. Com o diagnóstico precoce do câncer de mama, diminuem os riscos e aumentam a sobrevivência dessas mulheres, e com isso pode-se iniciar o tratamento mais rápido possível. Atualmente, temos dois tipos de processos cirúrgicos para o CA de mama: os invasivos, com a mastectomia; e os menos invasivos, com a linfadenectomia e quadrantectomia, podendo associar ao tratamento de quimioterapia, radioterapia e hormonioterapia. A fisioterapia surge como uma estratégia para a reabilitação dessas pacientes, mas apesar de a fisioterapia ser apontada como um recurso para minimizar as consequências da mastectomia através de um programa de exercícios, se observa uma lacuna na literatura devido à falta de evidências disponíveis acerca desse tema. **Objetivo:** objetivo desse trabalho é determinar os efeitos de um protocolo fisioterapêutico em pacientes submetidas ao procedimento de mastectomia. **Métodos:** Ensaio clínico com amostra probabilística por conveniência, incluindo 6 mulheres pós mastectomia, onde foram coletados dados sócio-demográficos de cada participante, sendo submetidas a avaliação da amplitude de movimento (ADM) dos membros superiores, teste de força muscular (FM) para os grupos musculares do ombro, utilizando o esfigmômetro modificado, bem como a mensuração da dor através da escala visual analógica (EVA). Posteriormente os dados foram expressos em média e desvio-padrão e comparados o antes e depois do protocolo de intervenção fisioterapêutica através do teste t student. **Resultados:** Depois da décima sessão de fisioterapia, verificou-se um aumento estatisticamente significativo na ADM de flexão ($p=0,045$), abdução ($p=0,04$), adução ($p=0,02$), extensão ($p=0,03$) e rotação externa ($p=0,03$) do ombro direito e rotação interna do ombro esquerdo ($p=0,04$); de força muscular de flexores ($p=0,03$) abdutores ($p=0,02$) rotadores externos ($p=0,01$) e extensores ($p=0,00$) do ombro esquerdo; rotadores internos ($p=0,03$) do ombro direito. Observou-se uma melhora significativa na avaliação da dor ($p=0,01$). **Conclusão:** conclui-se que o protocolo de intervenção fisioterapêutica mostrou-se eficaz para o aumento da ADM dos movimentos do ombro, aumento de força muscular dos grupos musculares do ombro, bem como a diminuição da dor nos membros superiores.

Palavras-chave: Fisioterapia pós-mastectomia. Câncer de mama. Mastectomia.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Fisioterapeuta graduada, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

³ Fisioterapeuta do setor de Fisioterapia Oncológica, Hospital Tacchini, Bento Gonçalves

⁴ Docente do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS E INCONTINÊNCIA URINÁRIA AUTORREFERIDA EM PRATICANTES DE CROSSFIT

Maquélen Falcade¹, Thiado De Marchi²

Introdução: O CrossFit é um método de treinamento novo, caracterizado pela realização de exercícios funcionais e esportivos, que variam constantemente e podem ser executados em alta intensidade. Seu principal objetivo é promover a aptidão física através de componentes como capacidade aeróbia, força e resistência muscular, velocidade, coordenação, agilidade e equilíbrio. Na prática do CrossFit, o domínio do peso corporal em diferentes movimentos está diretamente associado a equipamentos, tais como: cordas, caixas, bolas, argolas, elásticos, kettlebells, barras e anilhas. **Objetivo:** Investigar a associação de lesões musculoesqueléticas e incontinência urinária de esforço em praticantes de CrossFit. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, qualitativo, realizado através de um questionário online, no qual participaram 531 atletas praticantes de CrossFit. **Resultados:** 55,6% mulheres e 44,4% homens foram analisados nesse estudo. Do total, 44,6% relataram já ter sofrido alguma lesão praticando o esporte. Os locais mais acometidos por lesões foram: ombro (29,5%), coluna (22,8%) e joelho (16,5%). As principais causas de lesões foram: estresse muscular (35%), dificuldade na execução dos movimentos (18,6%), e volume de treino (16,9%). Ao sofrerem lesões, (76,8%) atletas não ficaram afastados dos treinos, enquanto (23,2%) optaram pelo afastamento. Dentre essas 295 mulheres participantes, 20,3% relataram ter incontinência urinária de esforço. Entre as incontinentes, 50% são nulíparas, 28,3% realizaram cesáreas, e 21,7% realizaram partos normais. **Conclusão:** Conclui-se que a prática de CrossFit está associada à alta incidência de lesões e à incontinência urinária de esforço, e que a fisioterapia é indispensável na prática desportiva, tanto em relação a incontinência urinária, quanto em relação às lesões, trabalhando na prevenção e tratamento.

Palavras-chave: Lesões. CrossFit. Esporte de impacto. Incontinência urinária.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

MÉTODOS E CRITÉRIOS DO DIAGNÓSTICO DO DIABETES MELLITUS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Jaqueline Schwab¹, Fernanda Cattani²

Introdução: O diabetes mellitus (DM) se enquadra no grupo de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). O DM já vem sendo denominado como uma possível epidemia mundial. A nível global, 463 milhões de pessoas com idades entre 20 e 79 anos são diabéticas, visto que em 2045 deve-se chegar a 700 milhões se as tendências de novos diagnósticos se manterem. Atualmente, são utilizados vários exames laboratoriais como forma de obter o diagnóstico da diabetes, sendo eles a glicose em jejum, hemoglobina glicada e glicose pós sobrecarga de glicose. **Objetivo:** ressaltar os métodos laboratoriais e os critérios adotados para o diagnóstico e controle da DM. **Métodos:** Este trabalho compreende uma revisão sistemática da literatura com o objetivo de reunir e sintetizar resultados anteriores. A busca de materiais, foi realizada através do acesso a informações disponíveis na internet por meio das bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e Google Acadêmico. Foram utilizados artigos publicados no período de 2010 e 2020, dessa forma, foram selecionados 9 artigos para compor este estudo. **Resultados:** A maioria dos trabalhos foram realizados na região Sudeste, com 55,6%. A nível nacional há uma prevalência de 6,6%, e um estudo realizado no estado de Goiás apresentou um número maior, com 69,2%(n=570), e um estudo realizado em São Paulo mostrou valores inferiores, com 1,2%(n=247). A Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), mostra que 6,2% dos brasileiros autorreferem diagnosticados com DM. Este resultado, quando comparado ao encontrado em 2019, com 6,6%, apresenta uma pequena elevação no número de diabéticos. Porém ao comparar com informações de 2017, há um aumento mais significativo, com 9,0% na sua prevalência, que se assemelha mais ao estudo realizado em 2014 que representou uma prevalência de 19,7%, contudo, neste estudo foi levado em consideração apenas pacientes do gênero masculino. São utilizados três testes para o seu diagnóstico: a GJ foi utilizada como método e critério para diagnóstico de DM em 77,78% dos estudos, o TOTG foi utilizado em 33,34% acompanhado da GJ e a HbA1c em 55,55%. A HbA1c é considerada o padrão “ouro” para marcação dos níveis glicêmicos. **Conclusão:** Os laboratórios são responsáveis por garantir que os fatores de correção e os valores de referência sejam devidamente atualizados de forma adequada, atendendo as determinações especificadas. Devido ao aumento da prevalência de DM, é necessário ressaltar a importância do diagnóstico precoce de DM, já que, o número de portadores da doença vem aumentando, bem como, ressaltar os testes laboratoriais empregados nesta fase, visando proporcionar um diagnóstico confiável. O diagnóstico e o monitoramento da DM se torna imprescindível em meio a pandemia que vivemos, visto que há uma relação entre a DM e a Covid-19, onde os pacientes diabéticos apresentam uma maior chance de desenvolverem a fase mais grave da doença, gerada pelo excesso de resposta inflamatória.

Palavras-chave: Diabetes mellitus. Diagnóstico. Testes laboratoriais.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

O USO DA TÉCNICA DE *MINDFUL EATING* NO TRATAMENTO DO EXCESSO DE PESO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Lucilene de Oliveira Deon¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: O excesso de massa corporal representado pelo sobrepeso/obesidade caracteriza-se pelo acúmulo de massa adiposa, excedendo os padrões aceitáveis de normalidade antropométrica em diferentes graus e integrando um complexo de comorbidades, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs). Entre as possíveis abordagens terapêuticas encontra-se o *Mindful Eating* (ou alimentação consciente), no intuito de auxiliar as pessoas a saborear a comida e incentivar sua presença completa durante a experiência alimentar. O *Mindful Eating* refere-se prestar atenção à nossa comida, conscientemente, momento a momento, sem julgamento, com imersão plena nas cores, texturas, aromas, sabores e até mesmo sons do comer e beber, se concentrar na consciência dos indivíduos sobre o alimento e em sua experiência com o mesmo. **Objetivo:** Revisar a literatura sobre a eficácia da técnica do *Mindful Eating* no tratamento para o excesso de peso. **Métodos:** Trata-se de uma revisão estruturada de leitura, onde foram consultadas as bases Scielo, Pubmed, Science Direct. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos nos idiomas espanhol, inglês e português que apresentam resultados de estudo do tipo de coorte, transversal, caso controle, e ensaios clínicos realizados com indivíduos adultos que utilizaram a técnica de *Mindful Eating*. Foram excluídos estudos realizados com animais e de revisão. **Resultados:** Ao cruzar os descritores nas bases de dados foram encontrados 32 artigos científicos e após a leitura dos títulos e dos resumos, 16 foram incluídos para análise qualitativa. Como principal abordagem foi adotado o uso da técnica de *Mindful Eating* com resultados sobre a perda de peso. A prática tem mostrado vários pontos positivos como aumento do autocontrole, aumento da eficácia na perda de peso, influência na escolha da quantidade de comida e na redução da impulsividade ao escolher um alimento, redução do Índice de Massa Corporal (IMC) e promoção de mudanças saudáveis no comportamento relativo à alimentação. Alguns estudos mostram que a utilização do *Mindful Eating* nas DCNTs, como obesidade, hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus, possuem resultados positivos na redução de peso, na redução da fome e a alimentação emocional. **Conclusão:** Dos estudos selecionados nesta revisão, pode-se concluir que o uso da técnica indicou maior autoconhecimento, percepção ao comer emocional, aumento da autocompaixão resultando em maior autocuidado e melhor aceitação ao tratamento, impactando sobre o estado nutricional. A abordagem é uma possível alternativa terapêutica, visando proporcionar uma melhor qualidade de vida, além de ser uma intervenção preventiva ou adjuvante no tratamento de DCNTs.

Palavras-chave: Atenção plena. *Mindful eating*. Excesso de peso.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

OCORRÊNCIA DE PARASITOS EM ALFACE CRESPA (*Lactuca sativa*) NO BRASIL: REVISÃO SISTEMÁTICA*

Vanessa Birck¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: As hortaliças consumidas *in natura* têm especial importância para a saúde pública e são amplamente consumidas pela população, em razão do seu considerável percentual de vitaminas, sais minerais e fibras alimentares. Ao serem consumidas cruas, as hortaliças, como a alface (*Lactuca sativa* L.) tornam-se um importante veículo de contaminação de formas infectantes de enteroparasitos, como cistos de protozoários, e ovos e larvas de helmintos. A contaminação por enteroparasitos em hortaliças ocorre, principalmente, pelo uso de adubos com dejetos de origem animal e irrigação com o uso de água contaminada com material fecal de animais. **Objetivo:** O presente estudo objetivou revisar a literatura quanto à ocorrência de parasitos em alfaces crespas comercializadas no Brasil. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados PubMed, Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Foram incluídos estudos publicados entre 2017 e 2020, sendo identificados 19 artigos elegíveis que abordavam a temática proposta e que atenderam aos critérios de inclusão. **Resultados:** A maioria dos trabalhos foi conduzida na região Sudeste, sendo que em 89,5% (17/19) dos estudos verificou-se a presença de parasitos nas alfaces comercializadas em mercados e feiras livres. Dentre os parasitos mais prevalentes, citam-se *Entamoeba coli*, *Giardia lamblia* e *Ascaris lumbricoides*. Para a detecção, a técnica mais utilizada foi o método de Hoffman, Pons & Janer (HPJ). **Conclusão:** Devido à ocorrência de parasitos nas amostras, é preciso reforçar a importância de ações do Sistema de Vigilância Sanitária, bem como orientar os produtores de hortaliças quanto às condições de cultivo e correto manuseio das mesmas, a fim de minimizar os riscos de contaminação, visando melhorias nas condições de vida da população.

Palavras-chave: Hortaliças. Parasitos. Brasil.

* Trabalho DESTAQUE do grupo temático *Trabalho de Conclusão de Curso* na área de Ciências Biológicas e da Saúde.

¹ Acadêmica Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PERFIL DE SUSCEPTIBILIDADE E PREVALÊNCIA DE *Klebsiella pneumoniae* EM UM HOSPITAL DA SERRA GAÚCHA/RS

Bruna de Souza Lopes¹, Otávio Von Ameln Lovison², Fernanda Cattani³

Introdução: *Klebsiella pneumoniae* tem se tornado um problema de saúde pública e preocupação em todos os campos da saúde devido à resistência a uma ampla variedade de antibióticos, assim, sendo popularmente conhecida como superbactéria, quando estiver associada a um perfil multirresistente. *Klebsiella pneumoniae* carbapenemase (KPC) é uma enzima produzida por bactérias gram-negativas, que confere resistência aos antimicrobianos carbapenêmicos. **Objetivo:** Determinar o perfil de susceptibilidade e prevalência de *Klebsiella pneumoniae*, isoladas de pacientes internados em um Hospital da Serra Gaúcha/RS, no período de janeiro de 2018 a dezembro de 2019. **Métodos:** Trata-se de um projeto de pesquisa retrospectivo, quantitativo, e descritivo com análise documental dos dados disponibilizados pelo setor de controle de infecção hospitalar (SCIH) dos prontuários de pacientes internados, associados a infecções causadas por *K. pneumoniae* multirresistente em um hospital da Serra Gaúcha. Pesquisa cumprindo rigorosamente os termos das Diretrizes e Normas Regulamentadoras de Pesquisa envolvendo Seres Humanos – Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário CNEC Bento Gonçalves – CEP UNICNEC Bento, parecer número 4.164.265, e Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Tacchini de Bento Gonçalves/RS, parecer número 4.242.868. **Resultados:** O projeto de pesquisa buscou informações junto ao Setor de controle de infecções hospitalares (SCIH), onde os critérios de inclusão foram todos os prontuários dos pacientes internados que adquiriram alguma associação com a *K. pneumoniae*, no período de janeiro de 2018 a dezembro de 2019. E os critérios de exclusão são os pacientes que foram internados, mas não foi encontrada nenhuma associação ou sinais da infecção pela *K. pneumoniae* e/ou realizados fora do período analisado. Então, dando seguimento a análise, resultou-se em 973 bacteriologias positivas por *K. pneumoniae* durante esse período. Desses 973, há pacientes repetidos, devido a infecção ser positiva em mais de um material do mesmo paciente, exemplo (urina e hemocultura) e/ou ser coletados materiais em dias diferentes, assim fazendo um acompanhamento. Das 973 bacteriologias positivas, 515 (52,93 %) foram do sexo masculino e 458 (47,7 %) foram do sexo feminino. **Conclusão:** Diante desta análise, considera-se importante a realização de pesquisa que possam vir a auxiliar o desenvolvimento de práticas para a ajuda correta na escolha dos antibióticos, dando assistência ao tratamento de forma adequada, além de esclarecer e permitir que a população conheça mais sobre essa bactéria multirresistente.

Palavras-chave: *Klebsiella pneumoniae*. KPC. Bactéria multirresistente.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Farmacêutico Bioquímico no Laboratório Veranense Ltda, Veranópolis

³ Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PRESENÇA DE ENTEROPARASITOS EM AREIAS DE PRAIAS DO RIO GRANDE DO SUL

Josandro Santos da Silva¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: As areias de praias constituem uma fonte de contaminação por parasitos, uma vez que cistos de protozoários e ovos e larvas de helmintos podem permanecer viáveis nos solos arenosos por meses. As enteroparasitoses têm sua ocorrência relacionada às condições de higiene, educação sanitária e ambiental, podendo causar prejuízos à saúde humana. **Objetivo:** o estudo teve como objetivo verificar a prevalência de enteroparasitos presentes em cinco praias do litoral do Rio Grande do Sul. **Métodos:** Foram coletadas 80 amostras, entre os meses de agosto e setembro de 2020 nas praias de Torres, Tramandaí, Capão da Canoa, Arroio Teixeira e Arroio do Sal. As amostras coletadas foram transportadas ao laboratório e processadas pelo método de sedimentação espontânea descrito por Hoffman, Pons e Janer (HPJ). Foram confeccionadas duas lâminas por amostra, coradas com lugol e analisadas em microscopia óptica (objetivas de 10 e 40X). **Resultados:** Das 80 amostras analisadas, 32% (26/80) foram positivas para presença de parasitos. A praia com maior índice de amostras positivas foi Torres, com 44% (7/16) das amostras positivas, enquanto que Arroio Teixeira e Arroio do Sal foram as praias com menores índices de contaminação por parasitos. As principais estruturas parasitárias encontradas nas amostras foram larvas de nematoides, sendo observadas em 73% (19/26) das amostras positivas. Adicionalmente, também foram encontrados, porém com menor frequência, cistos de *Entamoeba* sp. **Conclusão:** A partir dos dados obtidos, fica evidente a importância de se realizar o monitoramento de areias das praias. Desta forma, órgãos competentes podem ser comunicados e implementar medidas voltadas à melhoria do saneamento básico e infraestrutura das praias, visando a saúde da população.

Palavras-chave: Enteroparasitos. Areias. Praias.

¹ Acadêmico do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

REVISÃO BIBLIOGRÁFICA: A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DE QUALIDADE EM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Marina de Vargas Vieira¹, Fernanda Cattani²

Introdução: O controle de qualidade em laboratórios de análises clínicas proporciona estabilidade e previsibilidade diante de todos os processos englobados, dessa maneira, é possível observar que isso ocorre quando as etapas associadas ao controle da qualidade buscam seguir um padrão, e a utilização de metas e indicadores, que asseguram de modo confiante sua condição clínica, baseando-se em atividades que vão desde a recepção inicial ao paciente até a entrega do respectivo laudo. **Objetivo:** Descrever, através de uma revisão bibliográfica, a importância do controle de qualidade em laboratório de análises clínicas, visando a busca por uma melhoria constante do laboratório e ampliação do nível de segurança do paciente. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual serão realizadas pesquisas em base de dados científicos *Scientific Eletronic Library Online (Scielo)*, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline)*, *National Library of Medicine (Pubmed)*, Biblioteca Virtual de Saúde e portal de periódicos, dos últimos 20 anos. **Resultados:** Nota-se que 80% dos trabalhos analisados, ressaltam que controlar as variáveis analíticas proporcionam critérios específicos que contribuem para analisar a eficiência dos processos em laboratório, e que ao acompanhar as diretrizes dessas fases é possível evitar grande parte dos erros potenciais na realização de exames. Sendo que 60% demonstram que os principais problemas a serem solucionados, são relacionados aos gastos e a busca por alternativas que realmente promova a qualidade e a objetividade dos serviços desenvolvidos. Variou-se de 42 a 23% o fato de o profissional utilizar um método próprio com parâmetros condizentes com a realidade do laboratório, demonstrando seu significado orientado através da administração de materiais por meio da finalidade de assegurar o constante abastecimento dos materiais para atender a demanda, na condição de cuidar dos problemas relacionados aos materiais, de uma forma de fiscalizar, zelar e controlar, assim garantindo quantidade e qualidade no abastecimento e no padrão de atendimento. **Conclusão:** É de extrema importância o controle de qualidade para os laboratórios, pois através do desenvolvimento correto se consegue um resultado positivo ao paciente, e com isso o médico terá um gerenciamento mais eficaz quanto ao tratamento, e assim diminuirá a taxa de erros do controle de qualidade.

Palavras-chave: Controle de qualidade. Laboratório. Segurança do paciente.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

USO DE FUNGOS NA BIORREMEDIAÇÃO DE SOLOS CONTAMINADOS POR METAIS PESADOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cleber Davi Faccio¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: Conforme a humanidade aumenta em número e complexidade as cidades e os campos começam a ter novas preocupações, como os problemas dos resíduos gerados pelas indústrias e suas soluções. Estes resíduos podem conter diversos poluentes, entre eles os metais pesados, que podem desencadear processos de desequilíbrio da homeostase corpórea humana. Em resposta aos métodos tradicionais de aterro e incineração, a biorremediação proporciona uma visão alternativa, que é economicamente viável e utiliza dos seres vivos para remediar algum ambiente. Ela pode ser feita através dos mais diversos tipos de vida, incluindo as plantas, as bactérias e os fungos. Por serem excelentes produtores de enzimas e, em alguns casos, tolerantes a níveis elevados de metais pesados, os fungos são estudados para processos de biorremediação de solos contaminados por metais pesados. Estes organismos podem sequestrar e acumular em seu interior porções dos metais que estavam presentes nos solos. Deste modo algumas plantas não absorverão tais metais que, por sua vez, não prejudicarão o desenvolvimento e a composição da planta, gerando um alimento menos prejudicial para o consumo. **Objetivo:** Esta revisão bibliográfica visou verificar os fungos responsáveis por remediar os solos contaminados com metais pesados para facilitar o acesso à informação, visto que, trata-se da saúde do ambiente onde os humanos são não somente responsáveis por muitas das contaminações, mas também, os grandes prejudicados por ela. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa, exploratória e descritiva, fundamentada em uma revisão bibliográfica narrativa, utilizando publicações das bases de dados online, relacionada à biorremediação realizada por fungos em solos contaminados com metais pesados. A coleta do material ficou focada na busca de artigos publicados entre 2015 e 2020, nas seguintes bases de dados: SciELO (*Scientific Electronic Library Online*) e *Science Direct*. Na pesquisa foram utilizadas as seguintes palavras-chave: “biorremediação”, “fungos filamentosos”, “metais pesados” e “solo”, bem como a combinação entre elas nos idiomas português e inglês. **Resultados:** Dentre os metais que podem ser biorremediados estão o Cádmiio, o Níquel, o Cobre, o Cromo, o Manganês, o Arsênico, o Zinco e o Chumbo. Os fungos que apresentaram os melhores resultados para biorremediação foram: *Aspergillus fumigatus*, *Aspergillus* sp., *Penicillium* sp., *Rhizopus* sp., *Penicillium radicum*, *Fusarium proliferatum*, *Absidia cylindrospora*, *Acremonium persicinum* e *Penicillium simplicissimum*. **Conclusão:** Foi possível perceber que existem diversos fungos capazes de realizar a biorremediação dos metais pesados no solo. A análise dos resultados sugere que há uma seletividade de certos fungos com certos metais. Além disso, o uso de fungos em associação parece ser uma alternativa potencial para processos de biorremediação mais eficazes, visto que os solos poluídos, em geral, apresentam contaminação por diversos metais.

Palavras-chave: Biorremediação. Fungos. Metais Pesados.

¹ Acadêmico do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA E SANGRAMENTO NASAL EM NEONATOS INTERNADOS NA UTI

Fernanda Pivatto Barbieri¹, Fabiano Frâncio²

Introdução: A prematuridade é um grande problema de saúde pública, sendo considerada a principal causa de mortalidade infantil. O recém-nascido prematuro está predisposto a infecções e outras alterações, sendo a insuficiência respiratória a causa da maioria dos óbitos. Segundo a Organização mundial da saúde (OMS), cerca de 30 milhões de bebês nascem prematuros por ano no mundo, e 36% são representados por óbitos neonatais ocorridos. Os óbitos de neonatos são decorrentes da imaturidade anatômica e fisiológica do sistema nervoso central e respiratório. A ventilação mecânica não invasiva (VNI) é utilizada como primeira estratégia ventilatória na insuficiência respiratória em neonatos, porém seu uso pode ocasionar lesões perinasais relacionadas à pele e septo nasal, como o sangramento de via aérea superior. **Objetivo:** verificar a ocorrência de sangramento de via aérea superior em pacientes internados na UTI neonatal submetidos à VNI. **Métodos:** estudo retrospectivo com análise de prontuários de pacientes internados na UTI neonatal no período de janeiro de 2019 a dezembro de 2019. **Resultados:** analisados 107 prontuários de indivíduos prematuros com idade média de 33,17 semanas. Destes, 35 indivíduos (32,71%) apresentaram sangramento de via aérea superior durante a VNI. **Conclusão:** o uso da VNI é um método de suporte ventilatório amplamente utilizado na UTI, tornando-o indispensável na assistência ao recém-nascido. Porém, seu uso pode ocasionar lesões de via aérea superior, dentre elas está o sangramento. Sugere-se novos estudos para entender os fatores de risco, para assim ocorrer a implantação de protocolos de prevenção e redução do sangramento.

Palavras-chave: Prematuridade. Insuficiência respiratória em prematuros. Sangramento de via aérea superior.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
PROJETO DE PESQUISA

ASPECTOS NUTRICIONAIS E INFLUÊNCIA DO DIABETES *MELLITUS* TIPO II NA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Suzinéia Rocha Souza¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: O envelhecimento humano é um processo caracterizado pela perda gradual das capacidades físicas e cognitivas, as quais repercutem nas condições de saúde e no estado nutricional do idoso. A maior carga de morbimortalidade associada ao envelhecimento se deve às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), dentre elas, o Diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2), uma patologia progressiva cujos indivíduos acometidos, especialmente idosos, tendem a deteriorar seu estado de saúde com o passar do tempo, podendo refletir negativamente na sua qualidade de vida. Os hábitos alimentares exercem grande influência para o desenvolvimento, prevenção e tratamento do DM2, cujas estratégias de educação nutricional tornam-se importantes no que diz respeito ao autocuidado e adesão ao tratamento, proporcionando um maior controle glicêmico e melhores resultados. **Objetivo:** Avaliar os hábitos alimentares e a influência do DM2 na saúde e qualidade de vida de idosos. **Métodos:** O estudo será realizado por meio de uma revisão sistemática da literatura. O levantamento bibliográfico será baseado em artigos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas português, inglês e espanhol, com busca em bases de dados como PubMed, Scielo, Lilacs, google acadêmico, além de revistas e diretrizes específicas sobre o assunto em questão. Serão selecionados apenas estudos que avaliaram indivíduos com idade a partir de 60 anos e diagnóstico de DM2 por no mínimo cinco anos. Serão excluídos estudos realizados com animais ou de revisão. **Resultados esperados:** Espera-se como resultado hábitos alimentares inadequados para macro e micronutrientes, identificando tanto excesso como carência nutricional. Dentre os impactos na qualidade de vida, o DM2 em idosos pode exercer grande influência nos aspectos físicos, sociais e psicológicos, repercutindo em um efeito deletério sobre a saúde, em especial nos indivíduos que não realizam o tratamento adequado, incluindo manejo nutricional, principalmente naqueles com maior tempo de diagnóstico. Acredita-se que o apoio educacional pode resultar em impactos positivos sobre o autocuidado, adesão ao tratamento e autonomia diante das condições de vida e saúde em comparação aos indivíduos que não possuem acompanhamento profissional. **Conclusão:** As diversas mudanças fisiológicas ocorridas durante o envelhecimento podem impactar diretamente a saúde e qualidade de vida de idosos, principalmente se associadas com DCNTs como o DM2, muito prevalente nessa faixa etária. O tratamento adequado pode evitar e/ou retardar complicações macro e microvasculares sendo os hábitos alimentares saudáveis primordiais para este desfecho, para tanto, faz-se necessário a propagação do conhecimento através de diferentes estratégias de educação em diabetes. Diante do exposto e da alta prevalência do DM2 conclui-se que é de extrema relevância identificar aspectos nutricionais e a influência dessa patologia na saúde e qualidade de vida de indivíduos idosos.

Palavras-chave: Diabetes *Mellitus* tipo 2. Qualidade de vida. Idosos.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

AUTOCUIDADO REALIZADO PELOS PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA EM RELAÇÃO À FÍSTULA ARTERIOVENOSA

Edilene Dal Castel¹, Melissa Bonato²

Introdução: Segundo dados da Sociedade Brasileira de Nefrologia, no Brasil a estimativa é de que mais de dez milhões de pessoas tenham a Doença Renal Crônica. Cerca de 90% dos pacientes realizam a Hemodiálise como terapia substitutiva. A Fístula Arteriovenosa é um acesso de longa permanência que proporciona uma diálise eficaz, sendo o mais adequado e utilizado pelos pacientes. Mesmo sendo considerado o melhor acesso, este estará sujeito a diversas complicações como, diminuição do fluxo sanguíneo, sobrecarga cardíaca, aneurismas, trombozes, isquemia de mão, edema e infecção. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento e o comportamento de autocuidado relacionado à fístula arteriovenosa, desenvolvido pelo paciente com insuficiência renal crônica. **Métodos:** A pesquisa será de caráter quali-quantitativa, exploratória e descritiva, a qual possibilita a percepção, caracterização e verificação da realidade através das relações sociais e análise numérica. Aborda os motivos, atitudes, conhecimentos dos pacientes com Insuficiência Renal Crônica e os dados serão coletados através de um questionário semiestruturado. A coleta de dados será realizada na unidade de Hemodiálise do Hospital Tacchini. Os participantes do estudo serão pacientes com Insuficiência Renal Crônica e que possuem como acesso a fístula arteriovenosa. Para ser incluído na pesquisa é necessário que sejam portadores de doença renal crônica, com idade igual ou superior a 18 anos, devem estar em boas condições mentais para responder ao roteiro de entrevista, ler e assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e possuir interesse em participar da pesquisa. Serão excluídos os que não se enquadrarem nos critérios acima descritos. **Resultados esperados:** Espera-se averiguar neste estudo, quais são os cuidados relacionados à fístula arteriovenosa que os pacientes com IRC realizam e seus conhecimentos a respeito das complicações e dos cuidados.

Palavras-chave: Autocuidado. Fístula arteriovenosa. Enfermagem.

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

AUTOPERCEÇÃO CORPORAL E COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE RISCO PARA TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ADOLESCENTES PATINADORAS NO SUL DO BRASIL

Caroline Geremia Bucco¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: O período da adolescência é marcado por inúmeras transformações físicas e psicossociais, as quais afetam a relação do indivíduo com o próprio corpo. Em esportes estéticos, como a patinação artística, além das cobranças do ambiente esportivo, existe uma pressão aumentada pela manutenção do padrão de peso e forma corporais, sendo mais comumente observado o desenvolvimento de uma relação negativa com a própria imagem corporal, quando comparados às demais práticas esportivas não estéticas. A avaliação negativa do próprio corpo é capaz de gerar hábitos danosos à saúde, como práticas alimentares restritivas e métodos purgativos para controle e perda do peso, caracterizados como comportamento de risco para desenvolvimento de transtornos alimentares (TAs), entre eles os mais prevalentes, anorexia e bulimia nervosa. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é avaliar a relação entre a autopercepção corporal e comportamento alimentar de risco para TAs em adolescentes praticantes de patinação artística no Sul do Brasil. **Métodos:** Será realizado um estudo do tipo transversal, com seleção da amostra por acessibilidade. A autopercepção corporal será avaliada através da Escala de Silhuetas de Kakeshita, o comportamento de risco para TA através do questionário EAT-26 (Teste de Atitudes Alimentares) e a avaliação do estado nutricional através da classificação do Índice de Massa Corporal (IMC) por idade, de acordo com as Curvas de Crescimento da Organização Mundial da Saúde (2007). O projeto será submetido ao CEP-UNICNEC Bento Gonçalves e todos os participantes assinarão um termo de consentimento livre e esclarecido. Será utilizada estatística descritiva, Teste t e Wilcoxon no software SPSS versão 21.0, adotando-se a significância de 5% ou $p < 0,05$. **Resultados esperados:** Espera-se observar alta taxa de insatisfação corporal entre as jovens, sobretudo entre as atletas que participam de competição, além de relação entre a insatisfação corporal e o desenvolvimento de TAs. **Conclusão:** Constantes mudanças físicas e psicossociais, comuns ao período da adolescência, associadas ao ideal de magreza da cultura ocidental, tornam esta população, sobretudo do sexo feminino, mais vulnerável ao desencadeamento de TAs. Sabe-se que esportes estéticos exercem influência sobre este processo, contudo, estudos envolvendo diferentes modalidades e níveis esportivos continuam sendo raros e inconsistentes.

Palavras-chave: Adolescente. Comportamento alimentar. Patinação.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DE ÓLEOS ESSENCIAIS FRENTE A *Staphylococcus aureus*

Gabriela Marchetti¹, Fernanda Cattani²

Introdução: *Staphylococcus aureus* é um microrganismo Gram-positivo, resistente a metilina (MRSA), pode ser considerado um patógeno humano oportunista e têm sido associado a infecções adquiridas no ambiente hospitalar e na comunidade. A competência do *S. aureus* em provocar patologia, é devido a sua habilidade de se adequar a circunstâncias desfavoráveis como variação de pH, pressão osmótica ou carência de nutrientes. Os problemas mais comuns são as infecções de pele, podendo evoluir para quadros mais graves como endocardite, osteomielite, fascíte necrosante e chegando até a corrente sanguínea. A ampla resistência aos medicamentos antimicrobianos convencionais tem incentivado a busca por novas possibilidades terapêuticas, abrangendo muitos extratos de plantas e óleos essenciais que agora são bem reconhecidos por seu potencial papel antimicrobiano contra microrganismos. Neste contexto, a medicina popular tem despertado o interesse de pesquisadores em estudos multidisciplinares que agregam conhecimento a respeito do uso terapêutico de plantas medicinais. Nos últimos anos, tem havido um interesse crescente no uso potencial dos óleos essenciais (OEs) nos alimentos e indústrias cosméticas. Os OEs isolados ou em combinação com antibióticos comerciais, têm apresentado resultados promissores contra bactérias multirresistentes. Dentre os óleos essenciais com propriedades antimicrobianas, destaca-se o óleo essencial de *Melaleuca alternifolia* ou Tea Tree Oil (TTO), pois tem amplo valor terapêutico por provocar ação bactericida e antifúngica contra vários microrganismos humanos. Atualmente TTO é adotado como antimicrobiano ou para prevenção em linha graduada farmacêutica ou cosmética, a recomendação é na aplicação nos cremes vaginais, gel para acne, cremes para a pele, picadas de inseto e creme dental. O óleo essencial de *Origanum vulgare* conhecido como orégano, é uma espécie da família *Lamiaceae*, é utilizado em todo o mundo desde a antiguidade na medicina tradicional e popular. Através de seus compostos fenólicos ocorre a atividade contra os microrganismos, na qual vai lesando as membranas plasmáticas lipídicas, em consequência disso vai comprometer a homeostase do pH e o equilíbrio de íons orgânicos, impedindo a divisão celular e ocasionando desidratação nas células bacterianas. **Objetivo:** avaliar a ação antimicrobiana *in vitro* dos óleos essenciais de *Melaleuca alternifolia* e *Origanum vulgare* frente a *Staphylococcus aureus*. **Métodos:** para a avaliação antimicrobiana serão realizados ensaios *in vitro* por meio de testes de susceptibilidade através da difusão em disco dos óleos essenciais sob *Staphylococcus aureus*. **Resultados esperados:** diversos estudos da literatura descrevem os óleos essenciais de *Melaleuca alternifolia* e *Origanum vulgare* como inativadores de vários alvos celulares por meio da desnaturação da membrana e das estruturas da proteína e consequentemente destruindo bactérias Gram positivas, diante disso estima-se que esse estudo obtenha resultados promissórios, uma vez onde inúmeros autores descrevem a atividade antibacteriana utilizando esses óleos essenciais. **Conclusão:** espera-se um desempenho satisfatório dos óleos essenciais na inibição bacteriana, desta forma proporcionará uma nova perspectiva para a indústria farmacêutica, na produção de novos fármacos.

Palavras-chave: *Staphylococcus aureus*. *Melaleuca alternifolia*. *Origanum vulgare*.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

AValiação DA INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM BENEFICIÁRIOS DO BOLSA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE BENTO GONÇALVES-RS

Briana Somacal¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: A saúde pública no Brasil tem alcançado resultados bastante positivos desde a criação do Sistema Único de Saúde (SUS), porém, o fornecimento de assistência à saúde universal, gratuita e de qualidade em um país com dimensões continentais como o Brasil, é um desafio imenso. Desta forma, para compor suas ações e serviços, o SUS conta com programas assistenciais que auxiliam de diversas formas na busca pela promoção da saúde e qualidade de vida dos seus usuários, como o Bolsa Família. O Programa Bolsa Família é um programa Federal de transferência condicionada de renda destinado às famílias em situação de pobreza ou de extrema pobreza. O programa visa combater o ciclo da pobreza e da extrema pobreza, reduzir as desigualdades sociais e garantir a proteção social, assegurando aos seus beneficiários o acesso à educação e saúde e o direito à alimentação. Além disso, também visa o combate à fome e a promoção da Segurança Alimentar e Nutricional de famílias que vivem em situação de pobreza e extrema pobreza. A relação entre pobreza e insegurança alimentar é estreita e relevante, sendo a pobreza a causa principal da insegurança alimentar. Os resultados da desnutrição e de outras doenças nutricionais são diversas e de grande importância para o bem-estar humano e, ainda que a fome e a desnutrição sejam as expressões mais brutais de insegurança alimentar, outros aspectos devem ser considerados, como as doenças associadas à má alimentação e o consumo de alimentos que são prejudiciais à saúde e à qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar o consumo alimentar e analisar o perfil nutricional entre beneficiários do programa Bolsa Família do município de Bento Gonçalves-RS. **Métodos:** O delineamento desse estudo será do tipo transversal, e o instrumento de coleta de dados inclui a aplicação de um questionário validado: a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA). A amostra será realizada de forma aleatória e através de sorteio. O projeto será submetido ao CEP-UNICNEC Bento Gonçalves e todos os participantes assinarão um termo de consentimento livre e esclarecido. Será utilizada estatística descritiva, Teste t e Wilcoxon no software SPSS versão 21.0, adotando-se a significância de 5% ou $p < 0,05$. **Resultados esperados:** É possível que a maioria dos beneficiários do programa do Bolsa Família do município de Bento Gonçalves não possuam Segurança Alimentar e Nutricional adequada. **Conclusão:** Diante das pesquisas bibliográficas, conclui-se que ainda há ausência de informações sobre a Segurança Alimentar e Nutricional entre beneficiários do programa Bolsa Família, sendo necessária a realização de mais pesquisas e análises para verificar o cumprimento aos objetivos do programa.

Palavras-chave: Segurança alimentar e nutricional. Vulnerabilidade social. Política pública.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

AVALIAÇÃO DO DANO GENOTÓXICO EM CÉLULAS DA MUCOSA BUCAL DE VITICULTORES DO MUNICÍPIO DE BENTO GONÇALVES, RS

Marina Speranza¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: No Brasil, a viticultura ocupa uma área plantada de 81 mil ha, sendo cultivada em diferentes regiões, porém concentra-se principalmente na região Sul do país, com destaque ao Rio Grande do Sul, maior região vitícola brasileira. Neste contexto, os agrotóxicos são amplamente utilizados pelo homem e podem ser definidos como substâncias químicas ou biológicas aplicadas na lavoura com o intuito de conferir proteção contra o ataque e a proliferação de pragas, como ervas daninhas, fungos, bactérias, vírus e insetos. Os agricultores constituem o grupo de maior risco aos efeitos adversos das misturas de pesticidas, pois estão expostos a vários tipos de inseticidas, herbicidas e fungicidas. O teste de micronúcleos (MN) é utilizado para a avaliação de eventos genotóxicos e manifestações de instabilidade cromossômica que são frequentemente observados em doenças como o câncer e, portanto, pode indicar o risco potencial de doença em populações expostas.

Objetivo: Avaliar possíveis danos genotóxicos em células da mucosa bucal de viticultores do município de Bento Gonçalves, RS. **Métodos:** A pesquisa está definida em um estudo de caso-controle, que aborda aspectos de forma quantitativa e qualitativa, onde serão estabelecidos dois grupos para estudo: um grupo constituído por viticultores que fazem o uso de agrotóxicos (grupo exposto) (n= 30), e um segundo grupo representado por indivíduos sem exposição reconhecida aos agentes químicos (grupo controle) (n = 30). A coleta de dados ocorrerá de dezembro de 2020 a fevereiro de 2021 a partir da aplicação de um questionário sobre características socioeconômicas dos participantes e características ocupacionais do cultivo da uva. Em seguida, será coletada uma amostra das células esfoliadas da mucosa bucal dos participantes utilizando um swab. As amostras serão transportadas ao laboratório para posterior processamento e análise, onde serão estimadas as frequências de MN e outras anormalidades nucleares (AN). O presente projeto de pesquisa foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves (CAAE 38617020.6.0000.5571). **Resultados esperados:** Pressupõe-se encontrar frequências mais altas de MN e AN nas células da mucosa bucal de viticultores em relação ao grupo controle. Através da aplicação do questionário, espera-se verificar informações que justifiquem a presença de alterações celulares observadas durante a análise das amostras. **Conclusão:** Com base nos resultados encontrados, será possível verificar a ocorrência de danos de DNA e outras anomalias celulares nas células da mucosa bucal dos indivíduos expostos e não expostos aos agrotóxicos. Além disso, será possível conscientizar os viticultores quanto à importância do uso dos equipamentos de proteção individual (EPIs) durante o preparo e aplicação dos agrotóxicos através da disponibilização de um folder ilustrativo com informações gerais, visando a preservação da saúde dos participantes.

Palavras-chave: Agrotóxicos. Agricultores. Teste de micronúcleos.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

BRINQUEDO TERAPÊUTICO COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO NA SAÚDE DA CRIANÇA: ENFOQUE NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL E NA EDUCAÇÃO PERMANENTE

Taiani Laís Dall Alba Soares¹, Tanara Leonardelli Michielin²

Introdução: O Brinquedo Terapêutico, tem por objetivo, aliviar a ansiedade da criança gerada por experiências ameaçadoras e atípicas para seu contexto de vida e requerem mais do que recreação para resolver a ansiedade associada, podendo ser empregado para auxiliar na dificuldade em compreender e lidar com a experiência. Seu objetivo é dar à enfermeira uma melhor compreensão das necessidades da criança e também auxiliar no preparo da criança para procedimentos terapêuticos, assim como permitir que ela descarregue sua tensão após os mesmos. Nesse sentido, o Brinquedo Terapêutico pode ser utilizado para minimizar os efeitos negativos da consulta de enfermagem na saúde da criança, bem como ajudá-la a assimilar as novas situações e esclarecer conceitos errôneos. **Objetivo geral:** Capacitar os acadêmicos da disciplina de Saúde da Criança e do Adolescente II, do curso de Bacharelado em Enfermagem da UNICNEC de Bento Gonçalves e, também os profissionais Enfermeiros que atuam nas Unidades Básicas de Saúde com Estratégia de Saúde da Família, do município de Bento Gonçalves – RS, para o uso do Brinquedo Terapêutico durante a consulta de enfermagem à saúde da criança, visto que essa prática gera medos e anseios na criança. **Objetivos específicos:** Identificar as dificuldades ao realizar a consulta de enfermagem à criança frente a utilização do Brinquedo Terapêutico; Organizar uma oficina de instrumentalização do acadêmico de Enfermagem e do profissional enfermeiro para a utilização do Brinquedo Terapêutico durante a realização da consulta de enfermagem; Aplicar a oficina aos acadêmicos da disciplina de Saúde da Criança e do Adolescente II do Curso de Enfermagem da UNICNEC de Bento Gonçalves e aos profissionais enfermeiros que atuam nas unidades de Estratégia da Saúde da Família de Bento Gonçalves e; Verificar o conhecimento sobre o Brinquedo Terapêutico nos acadêmicos e profissionais enfermeiros antes e após a realização da intervenção/oficina. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de caráter qualitativo, exploratório e descritivo baseado na metodologia da pesquisa-ação de Thiollent (2011). A coleta de dados será realizada mediante a participação tanto dos acadêmicos, como dos enfermeiros em uma oficina de capacitação sobre a utilização do Brinquedo Terapêutico, como estratégia de cuidado durante a consulta de enfermagem na saúde da criança. Serão aplicados questionários momentos antes da realização da referida oficina e logo após o término da mesma. **Resultados esperados:** Através deste estudo espera-se que os acadêmicos do curso de Enfermagem e os profissionais enfermeiros sejam devidamente capacitados para utilizar o Brinquedo Terapêutico, a fim de tornar os cuidados em enfermagem, com a criança, mais humanizados e proporcionar segurança e tranquilidade para as mesmas no momento da consulta de enfermagem e na realização de procedimentos dolorosos.

Palavras chaves: Brinquedo terapêutico. Criança. Cuidado. Enfermagem.

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

DESMAME TARDIO E COMPULSÃO ALIMENTAR EM ADOLESCENTES DA SERRA GAÚCHA

Danieli Mützenberg¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: Segundo o censo do IBGE (2015), 15,9% e 7,8% dos adolescentes estão com sobrepeso e obesidade, respectivamente. Estes altos índices podem ser justificados pela má alimentação que esta faixa etária costuma apresentar. Considerando que nesta idade o organismo possui uma demanda maior de nutrientes, sua inadequação pode aumentar o risco de desenvolver transtornos alimentares, como a compulsão alimentar (CA). A CA é caracterizada pelo vício em se alimentar por prazer, comumente associado ao pesar e sentimento de culpa pelo alto índice calórico ingerido. Considerando que a amamentação materna exclusiva é fator protetor para a CA, pouco se sabe sobre os efeitos do desmame infantil tardio sobre o risco de desenvolvimento de CA. **Objetivo:** Avaliar a influência do desmame tardio e sua associação com a CA de adolescentes da Serra Gaúcha. **Métodos:** Através de um estudo de coorte retrospectivo, um questionário será aplicado em adolescentes de três escolas do município de Farroupilha. Este questionário será aplicado por meio de *Google Forms*, que envolverá perguntas relacionadas a perfis alimentares, perfis antropométricos, dados socioeconômicos, além das características e período de desmame. Posteriormente, os dados serão analisados, a fim de traçar o modo como foi realizado o desmame e quais os hábitos alimentares encontrados. O projeto será submetido ao CEP-UNICNEC Bento Gonçalves e todos os participantes assinarão um termo de consentimento livre e esclarecido. Será utilizada estatística descritiva, Teste t e Wilcoxon no software SPSS versão 21.0, adotando-se a significância de 5% ou $p < 0,05$. **Resultados esperados:** Espera-se encontrar uma relação entre o desmame tardio e um risco aumentado de CA ou seus sintomas na adolescência. **Conclusão:** Este estudo trará uma percepção inovadora ao nutricionista sobre um tema pouco explorado, a fim de auxiliar no manejo adequado do desmame e prevenção de transtornos alimentares, como a CA.

Palavras-chave: Nutrição na adolescência. Desmame. Compulsão alimentar.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

EFEITOS DO LASER DE CO₂ EM PACIENTES COM DISPAREUNIA EM MULHERES NA MENOPAUSA E PÓS-MENOPAUSA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Bárbara Dall Agnol¹, Thiago De Marchi²

Introdução: A dispareunia é a dor durante a relação sexual, que pode ocorrer em todas as faixas etárias e é considerada um dos principais problemas relacionados a disfunção sexual feminina (DSF), principalmente durante a menopausa e na pós-menopausa. O laser de CO₂ (dióxido de carbono) é um aparelho de alta potência que tem como objetivo a remoção da parte superficial do tecido vaginal por lesão térmica (ablação). **Objetivo:** relatar a utilização da terapia a laser de CO₂ como ferramenta de tratamento da dispareunia em mulheres na menopausa e pós-menopausa. **Métodos:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa, que ocorreu entre os meses de abril a outubro de 2020, sendo realizada nas bases de dados eletrônicas: *U.S. National Library of Medicine* (PubMed), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual da Saúde (BVS). **Resultados:** realizou-se a busca dos descritores pertinentes nas bases de dados, resultando em um total de 1604 artigos. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, ocorreu uma pré-seleção através da leitura do título e do resumo, totalizando 176 artigos, sendo que apenas 13 foram relevantes. **Conclusão:** O presente estudo pode afirmar que o uso do laser de CO₂ teve efeitos benéficos e melhora na qualidade de vida das participantes.

Palavras-chave: Tratamento a laser. Dispareunia. Menopausa.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ENFERMAGEM FORENSE: ASSISTÊNCIA QUALIFICADA ÀS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA E ABUSO SEXUAL

Kellen do Amaral Van-Kan¹, Tanara Leonardelli Michielin²

Introdução: Este projeto busca apresentar as principais características sobre a Enfermagem Forense, uma nova área de atuação do enfermeiro que ainda é pouco conhecida e explorada pelos profissionais da enfermagem. Dessa forma buscamos salientar o seu potencial para conceituar um modelo qualificado e especificado no atendimento de vítimas de violências e abuso sexual. **Objetivo:** O estudo tem por objetivo demonstrar a capacidade da Enfermagem Forense em oferecer uma assistência qualificada as mulheres vítimas de violência e abuso sexual. Revisando e descrevendo os aspectos históricos e legais sobre a Enfermagem Forense, enfatizar a importância da Enfermagem Forense no contexto atual da saúde, sintetizar ações e procedimentos do Enfermeiro Forense para a qualificação do atendimento as mulheres vítimas de violência e abuso sexual. **Métodos:** O estudo se caracteriza por ser do tipo exploratório, descritivo e qualitativo, realizado através de uma Revisão Integrativa da Literatura. O estudo será realizado com informações coletadas em base de dados. **Resultados:** Os resultados esperados através deste estudo vão de encontro ao destaque da importância acerca dos profissionais forenses, no contexto atual da saúde, podendo qualificar o acolhimento e assistência as mulheres vítimas de violência e abuso sexual. Da mesma forma poder disponibilizar uma ferramenta de informação relevante sobre o tema, podendo oferecer mais visibilidade para uma especialização que pode fazer muita diferença no exercício profissional do enfermeiro. **Conclusão:** Ao final deste projeto podemos concluir que a Enfermagem forense pode ser um diferencial no acolhimento e assistência de mulheres vítimas de violência e abuso sexual, podendo oferecer um atendimento especializado, realizando um intermédio entre a vítima e a justiça. Sendo assim necessário que mais profissionais se especializem na área e possam estar capacitados para oferecer as pacientes um atendimento qualificado.

Palavras-chave: Enfermagem. Forense. Violência. Abuso sexual.

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Fernanda Flach¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: Quase metade das mulheres em idade reprodutiva apresentam sobrepeso ou obesidade. A síndrome dos ovários policísticos (SOP), é prevalente em 5 a 10% das mulheres em idade fértil, apresentada como uma desordem endócrina. Segundo Rodrigues, S.M.A. (2012), estima-se que no mundo, 28 a 88% das mulheres diagnosticadas com SOP apresentam excesso de peso, com um acúmulo maior na região abdominal quando comparada com mulheres saudáveis. A SOP prejudica uma ovulação de sucesso em consequência de um desequilíbrio hormonal, produzindo cistos, elevação dos níveis de androgênios com conseqüente crescimento acentuado de pêlos, acne, alopecia, instabilidade menstrual e infertilidade. Segundo Graff, K.S. (2016), um dos tratamentos de primeira linha são mudanças no estilo de vida, alimentares como restrição calórica e, também perda de peso se necessário. Desta forma, uma avaliação do estado nutricional e do consumo alimentar é fundamental para conduzir o tratamento de mulheres com SOP. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é relacionar o estado nutricional e o consumo alimentar durante o tratamento de mulheres com SOP. **Métodos:** Trata-se de uma revisão estruturada da literatura, onde foram consultadas as bases de dados científicas: Scielo, Pubmed e Lilacs. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram excluídos estudos realizados com animais ou de revisão. **Resultados:** Ao cruzar os descritores nas bases de dados foram encontrados 127 artigos científicos. Após a leitura dos títulos e dos resumos dos estudos nove foram incluídos para análise qualitativa. Como principais abordagens, foram relacionados a adesão à dieta mediterrânea, dietas hipocalóricas e de baixo índice glicêmico, efeitos da perda de peso, exercício físico e mudanças no estilo de vida para tratamento de primeira linha da SOP. Em relação ao ano de publicação, verificou-se um predomínio de estudos recentes do ano de 2019. **Conclusão:** Dos estudos selecionados nesta revisão, pode-se perceber que a alimentação saudável e um adequado estado nutricional estão associados a melhora no perfil reprodutivo da mulher, nos parâmetros menstruais e maior efetividade no tratamento da SOP.

Palavras-chave: Síndrome do ovário policístico. Estado nutricional. Consumo alimentar.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

GENES BRCA1 E BRCA2 NO CÂNCER DE MAMA HEREDITÁRIO E O PAPEL DA MEDICINA PERSONALIZADA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Eduarda Gabriele Telk¹, Fernanda Cattani²

Introdução: A mais recente estimativa mundial, de 2018, aponta que ocorreram no mundo 2,1 milhões de casos novos de câncer de mama (CM), o que equivale a 11,6% de todos os cânceres estimados. No Brasil, estima-se que de 2020 a 2022 ocorrerão 625 mil novos casos de câncer em cada ano, sendo que o CM será o segundo mais incidente, com 66 mil casos/ano. Dentre os fatores que contribuem para o aumento de risco de desenvolver a doença, estão os fatores genéticos hereditários, sendo responsáveis por 5% a 10% dos casos de CM no mundo. A biologia molecular ajuda na identificação de indivíduos com suscetibilidade de desenvolver a doença, atuando através de testes genéticos que detectam mutações, sendo que os genes BRCA1 e BRCA2 estão entre os mais frequentemente analisados para CM. Grupos de aconselhamento genético recomendam que mulheres com risco aumentado façam o teste, pois o resultado pode ter impacto no manejo clínico das portadoras e de seus familiares, direcionando intervenções preventivas, como por exemplo, o uso de terapia com os inibidores de PARP (olaparibe). Um estudo demonstrou a eficácia e segurança desta terapia comparado à quimioterapia, entre pacientes com CM metastático HER2-negativo e uma mutação BRCA da linhagem germinativa. O risco de progressão da doença ou morte foi 42% menor com olaparibe do que com a quimioterapia, aumentando significativamente a chance de sobrevivência das pacientes. Como parte disso, a medicina personalizada é um modelo médico que tem como objetivo interpretar o resultado da análise genética de um determinado indivíduo e definir a melhor terapia. **Objetivo:** Caracterizar os genes BRCA1 e BRCA2 como genes de predisposição ao CM hereditário e abordar a medicina personalizada como customização do tratamento de acordo com as características biológicas dos indivíduos. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica sistemática na qual serão realizadas pesquisas em bases de dados científicos *PubMed* e *Science Direct*, de artigos originais em inglês e português dos últimos 10 anos. Também serão utilizados dados estatísticos do Instituto Nacional do Câncer – INCA. **Resultados esperados:** Enfatizar a importância do diagnóstico precoce e do aconselhamento genético, além de comparar estudos que demonstrem a eficácia da medicina personalizada na prevenção e redução do risco de desenvolver CM hereditário e/ou na escolha do tratamento a fim de reduzir intervenções desnecessárias. **Conclusão:** É de suma importância fazer o rastreamento para identificar indivíduos mutados nos genes BRCA1/2, pois só assim será possível desenvolver a melhor estratégia terapêutica e gerenciamento do risco de desenvolver o câncer, para diminuir a incidência de CM hereditário e assim reduzir a morbidade e mortalidade associadas a esse diagnóstico.

Palavras-chave: BRCA1. BRCA2. *Personalized medicine*.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PERFIL DOS EXAMES CITOPATOLÓGICOS COLETADOS NO MUNICÍPIO DE MONTE BELO DO SUL/RS

Gabriela Perin¹, Núbia Beche Lopes²

Introdução: O Câncer de Colo do Útero ainda é um dos cânceres mais frequentes nas mulheres no Brasil, mesmo existindo o exame citopatológico que é uma das maneiras mais eficazes na prevenção do câncer de colo uterino. **Objetivo geral:** Conhecer o perfil dos achados microbiológicos e citopatológicos nos exames coletados na Estratégia de Saúde da Família do município de Monte Belo do Sul. **Objetivos Específicos:** Pesquisar a taxa de lesão para câncer de colo de útero. Conhecer o perfil sociodemográfico das mulheres. Avaliar adequabilidade do material. Identificar a microbiota e vaginoses mais frequente nos resultados. Pesquisar os índices de infecções sexualmente transmissíveis. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa, exploratória, retrospectiva, descritiva e observacional, não experimental, na qual será realizada a coleta de informações nos prontuários sobre os resultados dos exames citopatológicos realizados no município, no período janeiro de 2018 a janeiro de 2021. A coleta de dados será realizada de dezembro de 2020 a março de 2021. Serão agendadas visitas periódicas na Estratégia de Saúde da Família do município para coletar os dados dos prontuários, uma vez por semana. Esses dados serão digitados em uma planilha Excel e para a análise dos dados será utilizado o programa SPSS, versão 021. **Resultados esperados:** Espera-se conhecer o perfil dos resultados dos citopatológicos coletados no município de Monte Belo do Sul, bem como descobrir a taxa de lesão para câncer de colo de útero e os Índices de ISTs, conhecer o perfil sociodemográfico das mulheres que realizam o cito e avaliar a adequabilidade dos exames coletados no município. **Conclusão:** Através desse estudo espera-se realizar capacitações para a coleta adequada da técnica de coleta se os achados demonstrarem essa necessidade e que o conhecimento gerado possa contribuir na qualificação da assistência à mulher no cenário da atenção primária e na promoção da saúde da população feminina. De modo algum pretende-se esgotar o assunto, mas estimular novas pesquisas no tema.

Palavras-chave: Câncer de colo do útero. Exame citopatológico de colo uterino. Saúde da mulher.

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PREVALÊNCIA DE *Candida* spp. NO BRASIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Caroline Grigolo Dallanora¹, Daiane Flores Dalla Lana², Thaís Dalzochio³

Introdução: Leveduras do gênero *Candida* estão presentes normalmente na microbiota das mucosas, trato respiratório, trato gastrointestinal e trato genital feminino. Quando há um desequilíbrio dessa colonização no hospedeiro, podem ocorrer as micoses superficiais, cutâneas, subcutâneas ou sistêmicas por *Candida* spp., sendo essas patologias denominadas candidíases, candidoses ou candidemias. **Objetivo:** Analisar a prevalência de *Candida* spp. em amostras de sangue, urina, unha, pele, secreção oral e vaginal no Brasil através de uma revisão sistemática da literatura. **Métodos:** Serão pesquisados artigos científicos nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e PubMed, utilizando os seguintes descritores: “*Candida*”, “Brasil”, “candidíase”, “candidemia”, isoladamente e combinados, nos idiomas português e inglês. Serão incluídos na pesquisa artigos originais em ambos os idiomas, publicados no período de janeiro de 2015 a setembro de 2020, relacionados à temática do estudo. Artigos originais não relacionados ao assunto, artigos de revisão, monografias e resumos serão excluídos. As variáveis a serem analisadas incluem a identificação das espécies mais prevalentes em cada amostra biológica, local onde os estudos foram conduzidos e os métodos utilizados para o diagnóstico. Para a análise dos dados, os mesmos serão transcritos para uma tabela, em função do ano de publicação e dos principais achados clínicos de relevância de cada obra. **Resultados esperados:** Mesmo que há uma emergência das infecções causadas por *Candida não-albicans*, espera-se encontrar maior prevalência de *Candida albicans* nas diversas amostras. Principalmente, em amostras de secreção vaginal, pelo fato desta espécie estar na microbiota natural da vagina e possuir fatores de virulência, que têm maior capacidade de gerar patologia. Apesar das vantagens do uso de técnicas moleculares para a identificação da levedura nas amostras, é possível que métodos de cultura – principalmente através do ágar cromogênico *Candida*, sejam os mais utilizados. Além disso, supõe-se que a maioria dos estudos sejam oriundos de pesquisas realizadas nas regiões Sudeste e Sul, uma vez que estas possuem laboratórios e instituições com melhor infraestrutura laboratorial e mais incentivo à pesquisa em comparação as demais regiões do país. **Conclusão:** Há diversas espécies de *Candida* com capacidade de causar infecções em humanos e com perfil de multirresistência. Neste contexto, fica evidente a importância da realização de estudos voltados às técnicas de diagnóstico – para a identificação correta da levedura, bem como ao desenvolvimento de novas opções terapêuticas.

Palavras-chave: *Candida*. Candidíase. Candidemia.

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente da Pós-Graduação em Microbiologia Avançada, Faculdade Unyleya

³ Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS À SUPLEMENTAÇÃO COM ÁCIDO FÓLICO EM GESTANTES DA REGIÃO SUL DO BRASIL*

Tháise Nunes Nervo Arisi¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: A gestação é um processo fisiológico que leva a alterações em todos os órgãos, sistemas e vias metabólicas maternas. O período gestacional é constituído em média por 40 semanas, sendo heterogêneo em seus aspectos fisiológicos e nutricionais, sendo que são as alterações fisiológicas que determinam o aumento das necessidades nutricionais da gestante em decorrência das demandas de nutrientes necessários para atender o crescimento fetal e a formação da placenta, como por exemplo o folato. Esta vitamina é hidrossolúvel, cuja forma biologicamente ativa é o tetrahidrofolato (THF) que participa em várias reações de transferência de carbono para a biossíntese de nucleotídeos essenciais para a síntese de DNA e RNA, sendo vital para a produção e manutenção de novas células, maturação e formação de glóbulos vermelhos e brancos na medula óssea. A deficiência de ácido fólico materno precoce está associada a um aumento da incidência de malformações congênitas, incluindo defeitos do tubo neural (DTN), inclusive espinha bífida e anencefalia e, possivelmente, fendas orofaciais e defeitos cardíacos congênitos. A partir destas evidências, a Organização Mundial de Saúde (OMS, 2016) e o Ministério da Saúde do Brasil (MS) recomendam a dose de 400µg (0,4mg), diariamente, por pelo menos 30 dias antes da concepção até o primeiro trimestre de gestação para prevenir os defeitos do tubo neural, e durante toda a gestação para prevenção da anemia. Para as mulheres com antecedentes de malformações congênitas o MS recomenda a dose de 5 mg/dia a fim de reduzir o risco de recorrência de malformação (Linhares & Cesar, 2013). **Objetivo:** Avaliar a prevalência de suplementação de ácido fólico antes da concepção e sua associação ao nível de escolaridade de um grupo de gestantes de uma cidade da região sul do Brasil e identificar fatores associados a não realização dessa prática. **Métodos:** Será realizado um estudo do tipo transversal, com seleção da amostra por acessibilidade. Uma anamnese com dados referentes ao tempo de suplementação e período gestacional será realizada, além do Questionário Socioeconômico (ABEP). O projeto será submetido ao CEP-UNICNEC Bento Gonçalves e todos os participantes assinarão um termo de consentimento livre e esclarecido. Será utilizada estatística descritiva, Teste t e Wilcoxon no software SPSS versão 21.0, adotando-se a significância de 5% ou $p < 0,05$. **Resultados esperados:** Espera-se que gestantes com menor nível de escolaridade possuam menor tempo de suplementação, bem como encontrar baixa prevalência de suplementação na amostra estudada. **Conclusão:** Apesar da existência de programas de saúde que recomendam a suplementação como componente do cuidado pré-natal, a literatura indica que as avaliações sobre prevalência e fatores associados ao uso deste suplemento são ainda insuficientes, sobretudo com amostras nacionais representativas. Poucos estudos têm enfoque na desigualdade socioeconômica em seu uso o que é muito importante, especialmente em países de baixa e média renda onde existem diversos contextos socioeconômicos.

Palavras-chave: Ácido fólico. Gestação. Prevalência.

* Trabalho DESTAQUE do grupo temático *Projeto de Pesquisa* na área das Ciências Biológicas e da Saúde.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
VIVÊNCIAS ACADÊMICAS

A CONTRIBUIÇÃO DO BIOMÉDICO NA PESQUISA DE DOENÇAS CAUSADAS POR CONTAMINANTES BIOLÓGICOS PRESENTES NA ÁGUA

Eduarda Gabriele Telk¹, Emanuelle Salvadego¹, Letícia Bison Duz¹, Marina Speranza¹, Elvio Leandro Burlani²

Introdução: A água potável é um direito básico e sua qualidade influencia diretamente na saúde da população. Conforme dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), espera-se que até 2030 seja alcançado o acesso universal e equitativo à água potável, de forma segura e acessível para todos. No Brasil o Ministério da Saúde (MS) é o órgão responsável por elaborar normas e estabelecer o padrão de potabilidade da água para consumo humano em conjunto com o Sistema Único de Saúde (SUS). Estes elaboram políticas públicas, econômicas e sociais para a redução do risco de doenças, e o acesso aos serviços que garantam a promoção, a recuperação e a proteção dos mananciais refletindo na saúde coletiva. A água pode ser contaminada no ponto de origem, durante a sua distribuição ou então nos reservatórios particulares. Alguns fatores relacionados à contaminação podem ser a vedação inadequada das caixas d'água e falta de limpeza e higienização regular. Nesse contexto milhões de pessoas, principalmente crianças, morrem anualmente por doenças relacionadas à água no mundo. Reflexo desse problema pode ser evidenciado no Brasil, o custo gerado para o tratamento de doenças transmitidas ou causadas por águas contaminadas é equivalente a US\$ 2,7 bilhões por ano. Nesse sentido o biomédico é um profissional que pode atuar na área de saneamentos e monitoramento da qualidade das águas, com ações fundamentais para determinar a segurança do consumo refletindo diretamente na saúde da população. **Objetivo:** O objetivo desse trabalho é apresentar como os serviços de saneamento básico no Brasil afetam a saúde da população, identificando os possíveis contaminantes da água e as doenças relacionadas, além de citar como o profissional biomédico pode auxiliar na análise ambiental e na promoção da saúde. **Métodos:** A metodologia utilizada para desenvolvimento desse trabalho foi através de análise bibliográfica nas bases de dados *Scielo*, *Science Direct* e *Google Acadêmico*, incluindo artigos na área da saúde dos últimos 10 anos. **Resultados:** Os resultados da pesquisa bibliográfica apresentaram os principais agentes biológicos presentes na água que podem causar doenças. Nesse contexto é possível afirmar que o profissional biomédico tem papel fundamental na área de saneamento, podendo contribuir em diferentes cenários, como analista ambiental na realização de análises físico-químicas, microbiológicas e parasitológicas. Além disso, pode atuar identificando fontes poluidoras que comprometam a qualidade da água e ar, tendo papel relevante na mitigação de contaminação por descargas de esgotamento sanitário. **Conclusão:** Diante disso é possível concluir que as doenças provocadas por contaminantes biológicos presentes na água constituem um dos problemas de saúde pública mais comum no país. Em lugares que não há presença de saneamento básico, o recomendado aos moradores é a utilização de filtros ou purificadores de água, na tentativa de minimizar os impactos de doenças causadas pela contaminação da água. Cabe ao biomédico em conjunto com equipes multiprofissionais, definirem qual melhor forma para diminuir os impactos sociais e mitigar este problema para melhorar a qualidade de vida da coletividade, através de ferramentas que melhorem a qualidade ambiental.

Palavras-chave: Água. Biomédico. Análises ambientais.

¹ Acadêmicas do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

A ENFERMAGEM PÓS INFECÇÃO PELA COVID-19

Alessandra Weirick de Moraes¹, Ana Paula Ribeiro Dias¹, Gabrielle dos Santos Calixto do Nascimento¹, Natalia de Almeida Santos¹, Melissa Bonato²

Introdução: O Corona vírus é um vírus zoonótico, um RNA vírus da ordem Nidovirales, da família Coronaviridae. Esta é uma família de vírus que causam infecções respiratórias, os quais foram isolados pela primeira vez em 1937 e descritos como tal em 1965, em decorrência do seu perfil na microscopia parecendo uma coroa. **Objetivo:** Apresentar as sequelas causadas ao se contrair a Covid-19, como interfere na trabalhabilidade do profissional da área de enfermagem e quais os métodos usados para o tratamento após a infecção. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, buscando analisar o tema proposto, através de pesquisa básica, utilizando o método exploratório. Foram elaboradas entrevistas com profissionais da área da saúde afim de explicarem sobre o novo Corona vírus, sendo entrevistados médico pneumologista, fisioterapeuta cardiopulmonar, ambos atuando diretamente no tratamento e reabilitação pós COVID-19, além de técnicos e enfermeiros que tiveram a doença e relataram sobre os sintomas e sequelas mais graves. **Resultados:** Foram observadas uma maior variedade de sintomas, com evidências crescentes de que a nova doença se apresenta de maneira diferente, dependendo da idade e do estado geral do paciente. O tratamento da síndrome envolve diversas abordagens, porém nenhuma específica. Uma reabilitação estruturada está se tornando uma nova prioridade nesse sentido para ajudar as pessoas com essa condição. Inicialmente, orientações de conservação de energia e medidas para adaptações no dia a dia podem ser úteis. Fora do risco de contágio, deve-se realizar uma reabilitação presencial individualizada. **Conclusão:** A Assistência aos profissionais infectados, deve ser primordial mesmo após a infecção, pois acarreta no desempenho diário durante o trabalho e o no seu dia a dia.

Palavras-chave: Covid-19. Vírus. Infecção respiratória. Enfermagem.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

AJUDA HUMANITÁRIA: POTENCIALIZANDO HABILIDADES E COMPETÊNCIAS NA ÁREA DA SAÚDE

Bruna Barbieiro Ribeiro¹, Camila Barrios da Mota¹, Caroline Santin¹, Gabriele Ferreira da Luz¹, Zuleica Regina Aléssio Orso²

Introdução: A conjectura para o ano de 2020 demonstra um número recorde de aproximadamente 168 milhões de pessoas, em mais de 50 países que precisarão de ajuda e proteção em crises humanitárias, o maior número desde a Segunda Guerra Mundial. A fim de se estabelecer como ponte entre a oferta à saúde e a neutralidade, a ajuda humanitária tem como objetivo destinar conforto e auxílio em situações de emergência em desastres naturais ou provocados pelo homem, epidemias ou guerras civis e também atuar em situações como desnutrição, exclusão em saúde, pós-emergência e recuperação, com a finalidade de aliviar o sofrimento de pessoas nessas condições e em condições de vulnerabilidade. Neste cenário, a Enfermagem potencializa de forma radical seu conceito ao prestar assistência e suprir as necessidades de indivíduos em situações extremas e em localidades de tensão, em que o cuidado com a sobrevivência física, psíquica e espiritual são tão escassos quanto a própria sobrevivência. **Objetivo geral:** Compreender o processo de atividades voltadas para ajuda humanitária. **Objetivos específicos:** Abordar as atividades desenvolvidas em ajuda humanitária; tornar conhecidas algumas ONG's de ajuda humanitária; identificar as habilidades e competências necessárias para o desenvolvimento desta assistência; conhecer os pré-requisitos para o ingresso em ajuda humanitária e evidenciar realidades distintas das vivenciadas rotineiramente. **Métodos:** Trata-se de uma atividade realizada como Projeto Integrador. Realizou-se uma Revisão da literatura sobre a temática que subsidiou o conteúdo para a elaboração do Projeto Teórico. Posteriormente, o trabalho teórico culminou na realização de uma *web* conferência com a inscrição de 71 acadêmicos dos cursos de Enfermagem, Nutrição, Biomedicina, do Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves, e simpatizantes do tema. A Atividade teve como moderadoras as próprias acadêmicas. Palestraram na ocasião a Enfermeira Ruth Moreira Barros do Programa Médicos sem Fronteiras, a voluntária independente Marilene Cardoso Lucena e Luciano Santos diretor da fundação Hope Foundation do Camboja, que busca acolher e proteger crianças do tráfico Humano. **Resultados:** Através desta atividade foi possível impactar os participantes sobre uma realidade muitas vezes velada e não abordada rotineiramente, porém, totalmente tangível. As vivências demonstraram ser necessário o auxílio constante de assistência de profissionais e pessoas cuja qualidade que se sobrepõe é a empatia e a doação de amor e cuidados para aqueles que tanto carecem. **Conclusão:** Conflitos humanitários não são novos no mundo, mas mostram como é necessária a ação dos grupos de ajuda humanitária, para garantir a milhões de pessoas no mundo os direitos básicos que deveriam ser garantidos a todo e qualquer ser humano. Portanto, nos contextos onde estar vulnerável não é uma escolha, mas sim uma realidade irrevogável, uma situação imposta, não uma decisão individual, a mobilização externa de agentes movidos pela satisfação de trabalhar por uma causa que contribui para a vida de tantas pessoas, é heroísmo.

Palavras-chave: Ajuda humanitária. Enfermagem. Ações.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE PARASITOS EM FEZES BOVINAS NA REGIÃO DE BENTO GONÇALVES - RS

Letícia Helena Venturini¹, Victória Longhi¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: A pecuária se mostra como atividade econômica de grande importância na região sul, com destaque para o estado do Rio Grande do Sul. Esse setor tem cumprido seu papel social e econômico exercendo influência em diversas áreas além da agricultura, tais como a tecnologia e a saúde. As infestações parasitárias não são problemas individuais centralizados em um único animal, mas sim, possíveis problemas em um rebanho, que afetam o controle de qualidade, reduzem a produtividade e podem desencadear a contaminação parasitária em humanos. **Objetivo:** O presente trabalho, motivado pela necessidade do controle de qualidade de bovinos, em virtude do alto consumo deste produto, tem como objetivo analisar a prevalência de parasitos em fezes bovinas, oriundas da região de Bento Gonçalves. **Métodos:** As amostras de fezes (n=10) foram coletadas de bovinos provenientes dos municípios de Bento Gonçalves e Veranópolis em outubro de 2020. As mesmas foram processadas durante as aulas práticas da disciplina de Parasitologia Clínica pelo método de sedimentação espontânea descrito por Hoffman, Pons e Janer (HPJ). Foram confeccionadas duas lâminas por amostra, sendo analisadas por dois observadores diferentes em microscópio óptico (objetivas de 10 e 40X). A metodologia utilizada para análise foi o HPJ (Hoffmann, Pons e Janer). **Resultados:** Até o momento, das 09 amostras analisadas, foram verificados parasitos em 06, sendo 03 amostras positivas de bovinos de Bentos Gonçalves e 03 de Veranópolis. Os parasitos encontrados incluem ovos de estrogilídeos. **Conclusão:** Os nematódeos estrogilídeos, que incluem os gêneros *Haemonchus*, *Trichostrongylus* e *Cooperia*, são os principais parasitos gastrointestinais de ruminantes. Eles podem causar enfermidades graves, com altas taxas de morbidade e mortalidade, principalmente em bovinos. Desta forma, tendo em vista que as parasitoses constituem uma grande preocupação sanitária na pecuária, existe a necessidade de um controle de qualidade a fim de aumentar a produtividade segura do rebanho e evitar a contaminação parasitária em humanos. Neste contexto, estudos voltados à análise da ocorrência de parasitos nos animais são fundamentais.

Palavras-chave: Parasitos. Fezes. Bovinos.

¹ Acadêmicas do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ÁREAS DE ATUAÇÃO DO BIOMÉDICO: O BIOMÉDICO HABILITADO EM BIOLOGIA MOLECULAR

Jaqueline Schwab¹, Bruna Facchi¹, Cândida Bessega Gheno¹, Eliane Silveira Schmidt¹,
Fernanda Cattani²

Introdução: Atualmente a biologia molecular é usada para diagnóstico de doenças infecciosas, oncológicas e mutações genéticas. Uma das técnicas mais usadas é a reação de cadeia em polimerase (PCR) e suas variações visando a investigação de alvos de interesse a partir da análise do material genético, o DNA e o RNA. O curso de Biomedicina se mostra cada vez mais importante, em especial no momento que estamos vivendo atualmente: a pandemia da Covid-19. **Objetivo:** Ampliar o conhecimento sobre a atuação do biomédico na área de biologia molecular e compreender as formas de se obter a habilitação/especialização nesta área. **Métodos:** Este trabalho foi realizado através de uma revisão da bibliografia sobre o assunto para posteriormente, desenvolver um infográfico com os principais apontamentos da pesquisa que foi disponibilizado em redes sociais. **Resultados:** O profissional Biomédico possui uma ampla área de atuação e, para o desenvolvimento de suas atividades, o Biomédico tem de ter o reconhecimento de habilitação na área específica em que atua. O Biomédico habilitado em Biologia molecular, pode atuar em diferentes atividades, como por exemplo: pesquisa científica, coleta laboratorial, análise do material viral, exames de imagem e desenvolvimento de vacinas. O profissional é muito importante na atuação do diagnóstico, permitindo assim que rastreie a origem das infecções e se oriente as ações de contenção e prevenção, como vem sendo feito nos casos de corona vírus no Brasil. **Conclusão:** O Biomédico habilitado em Biologia Molecular está apto a realizar coleta de material e análise de sua composição molecular, envolvendo ainda a perícia, emissão e assinatura de laudo e pareceres técnicos. Todas estas habilidades desenvolvidas por este profissional, são de extrema importância no desenvolvimento da identificação, conscientização e combate à Covid-19. O profissional é muito importante na atuação do diagnóstico, permitindo assim que rastreie a origem das infecções e se oriente as ações de contenção e prevenção, como vem sendo feito nos casos de corona vírus no Brasil.

Palavras-chave: Biomédico. Biologia molecular. Áreas de atuação.

¹ Acadêmicas do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ASPECTOS PSICOLÓGICOS QUE ACOMETEM OS IDOSOS DIANTE DA PANDEMIA PROVOCADA PELO COVID-19

Amanda Silveira¹, Carine Lira¹, Marisete Maulli¹, Natiele Gheno¹, Francieli Maciel²

Introdução: Segundo o Ministério da saúde, o Covid-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominada SARS-COV-2, onde caracteriza-se por aspecto clínico que pode variar desde infecções assintomáticas, até quadros mais graves (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020). A sintomatologia pode variar de pessoa para pessoa, também podendo ser relatado mal-estar, fadiga, dor no corpo, dor de cabeça, congestão nasal, diarreia, náusea, vômito, perda de paladar e olfato (ISER, et al., 2020). A população idosa está mais propensa ao coronavírus devido ao processo fisiológico do envelhecimento, onde acontece a imunossenescência que leva a diminuição do sistema imunológico, aumentando assim a morbidade e mortalidade causada pelas doenças infecciosas. Com isso os idosos com comorbidades como cardiopatias, doenças pulmonares, diabetes melitos entre outras possuem maior chance de desenvolver e criar condições da doença. (ARGENTA, NUNES, 2020). É importante também evitar abraços, beijos, aperto de mão, o compartilhamento de objetos de uso pessoal, manter os ambientes ventilados, evitar circulação desnecessária, evitar aglomerações, o uso de máscaras é indispensável, se estiver doente é importante evitar contato próximo com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos. Quanto aos profissionais da área da saúde, devem utilizar todos os EPI's fornecidos, desde avental descartável, máscara N95, anteriormente (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020). **Objetivo:** Descrever os principais aspectos psicológicas e patológicas que acometem os idosos diante a pandemia do Covid-19. **Métodos:** Para a elaboração do projeto foi realizado em duas etapas uma teórica e outra através de questionário com enfermeiros e idosos. Para a base da pesquisa foi utilizado a revisão da literatura realizada com artigos científicos, pesquisa em sites com conteúdo de saúde, livros e material explicativo do Ministério da Saúde **Resultados:** Promover a conscientização da população referente aos cuidados com os idosos diante da pandemia do Coronavírus (COVID-19) assim como a compreensão do papel da enfermagem frente aos cuidados geriátricos e quais os aspectos psicológicos, patológicos e comorbidades que tornam os idosos mais vulneráveis diante a pandemia do COVID-19. **Conclusão:** Com a conclusão deste trabalho que teve como principal objetivo descrever as principais aspectos psicológicos e patológicos que acometem os idosos diante da pandemia do Covid-19, foi observado que os idosos são considerados a população de maior vulnerabilidade pandemia, pelo processo fisiológico do envelhecimento, a diminuição do sistema imunológico e o aumento da probabilidade de mortalidade, relacionado a inúmeras patologias, tornando assim o idoso mais vulnerável ao vírus. Ficou evidente que o apoio da família e do profissional de saúde é de extrema importância, a preservação da dignidade do idoso, bem como a saúde física e mental, ele precisa se sentir protegido, pois a pandemia do novo coronavírus impacta na saúde mental e no bem estar do idoso, devido a mudança na rotina e o isolamento social que estão sendo submetidos. A Covid-19 é considerada a maior emergência na saúde pública que a comunidade está enfrentando, portanto, o Enfermeiro tem papel fundamental na conscientização da população, na preservação da saúde do idoso, e no controle da disseminação da pandemia na comunidade em geral.

Palavras-chave: Enfermagem geriátrica. Covid-19. Idosos.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE QUE NECESSITA DE CUIDADOS DOMICILIARES

Rosane dos Santos¹, Marisa Favaron¹, Gilvana Speranza¹, Taís Brunoni¹, Núbia Beche Lopes²

Introdução: Nos dias de hoje pode-se contar com a possibilidade da busca da autonomia do indivíduo e da família nos serviços públicos de saúde, através da ação dos profissionais de saúde, principalmente da presença do enfermeiro no desenvolvimento do Cuidado Domiciliar. **Objetivo:** Realizar visitas a pacientes que necessitam de cuidados domiciliares ou que não estejam aderindo o tratamento orientado pela equipe interdisciplinas da ESF- Estratégia Saúde da Família. **Métodos:** Relato de Experiência, caráter exploratório, método de Pesquisa desenvolvido nos dias 23 e 30 de outubro de 2020, durante as Práticas Disciplinares de Saúde Coletiva II, do curso de Bacharelado em Enfermagem. Foram utilizados como bibliografia artigos científicos em bases de dados Scielo, periódicos Capes e Ministério da Saúde, seguida de Visitas Domiciliares acompanhada da professora supervisora. **Resultados:** Foram realizadas 4 visitas domiciliares conforme indicação da equipe da ESF Progresso II. A primeira visita foi a um jovem do sexo masculino, praticamente cego sem aceitar o uso de insulina e como tratamento usando apenas água ionizada. Durante a visita foi realizado a DGC (Dosagem de Glicose Capilar), os testes nos pés com Monofilamento e Teste do Frio, todos com resultados alterados. No final da visita, paciente aceitou a iniciar o uso da insulina. A segunda visita foi a uma senhora idosa, insulino dependente com visão limitada, que apresentava lesão em pé esquerdo e história de uso de pão molhado sobre ferida. O uso da insulina apenas ocorria quando paciente se sentia ruim. O armazenamento da insulina encontrava-se na porta da geladeira. Esposo aceitou muito bem as orientações do uso (2x/dia) e armazenamento correto de insulina, bem como seguir apenas o que estava prescrito uso no curativo. A terceira visita envolveu contato com duas famílias para apaziguar brigas constantes entre os membros, após desemprego gerado pela pandemia. Foi realizado uma abordagem interdisciplinar (enfermagem e psicologia) com resultados positivos onde há muito tempo não ocorria um diálogo sem gritos e resultou em acordos positivos entre os membros, com agendamento de consulta na ESF ao paciente com necessidades especiais e orientado local online de busca de emprego. Na quarta visita ocorreu a uma senhora hipertensa e diabética onde foi revisado o aparelho de PA (Pressão Arterial) que estava descalibrado. Foi percebido que não estava realizando os testes DGC, pois estava sem as fitas bem como usando os medicamentos erroneamente. Foi organizado uma Caixa de Medicamentos para uso Manhã, Tarde, Noite corretamente e orientado ver na farmácia central a dispensação de fitas ou controle na ESF. **Conclusão:** A Assistência de Enfermagem Domiciliar é uma necessidade e proporciona atendimento interdisciplinar o qual promove revisão de orientações adequadas no Cuidado Domiciliar para proporcionar uma melhora na Qualidade de Vida dos Usuários do SUS da ESF Progresso II, de Bento Gonçalves. Bem como, a adesão ao tratamento adequado e criação de vínculos saudáveis com a equipe interdisciplinar e membros da família no ambiente domiciliar, visto que o paciente e a família também são responsáveis pelo cuidado.

Palavras-chave: Visita domiciliar. Enfermagem. Abordagem interdisciplinar.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE QUE NECESSITA DE CUIDADOS PALIATIVOS NO DOMICÍLIO

Gilvana Speranza¹, Marisa Favaron¹, Rosane dos Santos¹, Zuleica Regina Aléssio Orso²

Introdução: Os cuidados paliativos caracterizam-se por uma abordagem de assistência e cuidados ao paciente sem possibilidades de cura e assistência à sua família, com o objetivo de proporcionar-lhes uma melhor qualidade de vida, a partir, de uma boa comunicação, sobretudo no cuidado ao paciente terminal. Os cuidados paliativos são todos os cuidados oferecidos de forma integral à pacientes em condições terminais ou sem perspectivas de melhoras, ou seja, pacientes fora de possibilidades terapêuticas, que possuem necessidades especiais, com ênfase nos aspectos físico, psicossocial e espiritual. Este cuidado além de dar suporte ao paciente, também é estendido a sua família, com a intensão de proporcionar conforto, qualidade de vida e uma assistência humanizada, controle da dor e de outros sinais e sintomas. Pode ser oferecido a nível hospitalar ou a nível domiciliar. **Objetivo:** Elaborar um instrumento orientativo para atendimento domiciliar e cuidados paliativos para familiares e cuidadores. **Objetivos específicos:** - Estimular vínculos entre familiares e equipe; possibilitar o entendimento e compreensão do conceito de cuidados paliativos; promover o acesso a informações que contribuam para uma melhora da qualidade de vida do paciente e seus familiares; promover orientações para estimular o conforto do paciente. **Métodos:** Trata-se de uma atividade realizada como Projeto Integrador, de caráter descritivo científico, do tipo revisão de literatura sobre os cuidados paliativos inseridos pelo profissional enfermeiro ao paciente terminal. Para a realização do estudo foi feito um levantamento bibliográfico nas bases de dados SCIELO, artigos e documentários, de acordo com publicações no ano de 2006 a 2019. **Resultados:** Verificou-se que assistir o paciente terminal é uma tarefa que precisa de capacitação, treinamento e amor pela profissão, pois este cuidado vai além de uma assistência tecnicista, é uma tarefa que envolve amor, zelo, comunicação e paciência. É importante que exista uma integralidade das ações e atenção de uma equipe multiprofissional centrada no paciente terminal, o que requer habilidades clínicas específicas às quais não devem estar restritas aos cuidados referentes à dor e ao sofrimento, mas extensivo aos familiares, proporcionando uma melhor interação entre o paciente e sua família. **Conclusão:** Conclui-se, então que a enfermagem possui um papel fundamental na assistência ao paciente em estágio terminal, por ser um profissional mais presente no dia a dia, além de estar inserido em todos os cuidados referentes ao manejo da dor e outros sintomas assim como em proporcionar ao paciente uma assistência humanizada, individualizada e holística, que se estende ao seu familiar, mesmo no processo de luto.

Palavras-chave: Enfermagem. Assistência domiciliar. Cuidados paliativos.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADA PELO ENFERMEIRO NA ÁREA DA PSIQUIATRIA

Bianca Paulino da Rosa¹, Kellen do Amaral Van-Kan¹, Martina Caiane Henrich¹, Suelen Possamai Dorss¹, Taiani Laís Dall Alba Soares¹, Francieli Maciel²

Introdução: Doenças mentais englobam um amplo aspecto de problemas patológicos que afetam tanto o corpo como a mente, provocando grandes desconfortos, alterando em alguns momentos o comportamento das pessoas. Com o passar do tempo o problema evolui se tornando um transtorno psicológico, o qual precisa ser tratado e acompanhado por um especialista. **Objetivo:** Com este projeto buscamos enfatizar a importância do profissional Enfermeiro (a), trazendo consigo uma reflexão acerca do papel da Enfermagem na assistência à pacientes com transtorno psiquiátrico. Dessa forma também pretende-se demonstrar a importância do Enfermeiro em conhecer as principais doenças psiquiátricas e as condutas adequadas para cada caso e situação, pensando sempre no bem estar do paciente. Nosso objetivo é desenvolver uma ferramenta de informação com o intuito de atingir tanto a comunidade no geral como os estudantes do curso de Bacharelado em Enfermagem da UNICNEC Bento Gonçalves, demonstrando como é essencial e necessário que o Enfermeiro saiba sobre os tipos de Doenças Psiquiátricas no que tange conceito da patologia, sinais e sintomas e tratamento, para que possa orientar os pacientes de forma correta. Contribuindo dessa forma como instrumento de aprendizado para os futuros profissionais no cuidado em saúde, realizando vídeo explicativo com entrevista com um Enfermeiro (a) especialista em Psiquiatria, para levar conhecimentos e suas experiências de vida a todos os envolvidos. **Métodos:** Utilizamos da Educação em Saúde, através do desenvolvimento de pesquisa em sites e artigos científicos sobre Doenças Mentais e o Papel do Profissional Enfermeiro na Assistência a Psiquiatria, para levar conhecimentos sobre o assunto aos alunos e para comunidade em geral. **Resultados:** O que se espera com o projeto é demonstrar de forma clara e objetiva a importância da Enfermagem na assistência aos pacientes na psiquiatria no contexto atual da saúde. Disponibilizando uma ferramenta áudio visual que possa oferecer informações relevantes sobre o assunto, destacando o potencial desse profissional no manejo da saúde mental. **Conclusão:** Com a realização do projeto foi possível concluir que a assistência de enfermagem é fundamental no processo de recuperação e tratamento do paciente psiquiátrico. Além disso, é importante destacar que a reforma psiquiátrica contribuiu para a descentralização da assistência, voltada para melhoria da qualidade de vida do portador de transtorno mentais, favorecendo a inclusão social dos pacientes ao propiciar trocas sociais, cidadania e contratualidade.

Palavras-chave: Enfermagem. Saúde. Doenças. Mental. Psiquiatria.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ÂMBITO DA HUMANIZAÇÃO OBSTÉTRICA: ASPECTOS SOBRE A TRABALHABILIDADE

Edilene Breitenbach¹, Ana Beatriz Bertolini¹, Tamara Suelen Cunico¹, Roberta Fernanda Kohls¹,
Tanara Leonardelli Michielin²

Introdução: O momento do parto é um momento único na vida da mulher. Desde o pré-natal, é importante que ela seja acolhida e orientada, através da educação em saúde, com a oferta de informações efetivas tanto para a saúde da mãe e do bebê, como também sobre decisões importantes acerca do parto e puerpério. No entanto, na realidade brasileira, nem sempre essas premissas são respeitadas, sendo numerosos os relatos de situações desagradáveis, durante a vivência desse momento, que deveria ser único e sublime, passando a ser considerado traumático há ponto de muitas mulheres não quererem gerar mais filhos. **Objetivo:** Identificar a assistência qualificada e humanizada ao trabalho de parto, através da utilização do Processo de Enfermagem, como garantia do bem-estar do binômio mãe-bebê. **Métodos:** Estudo de caso de natureza descritiva exploratória, realizado em setembro de 2020, através da construção do histórico de enfermagem, elucidando o período de pré-parto, parto e pós-parto, sendo posteriormente traçado o plano de cuidados baseado nos Diagnósticos de Enfermagem (NANDA-I), Classificação das Intervenções de Enfermagem – Nursing Intervention Classification (NIC) e Resultados de Enfermagem – Nursing Outcomes Classification (NOC). **Resultados:** Com base na literatura, foram identificadas e descritas intervenções e avaliações que potencializam a trabalhabilidade do profissional enfermeiro, para que todo parto se torne humanizado, seja parto ele cesáreo ou natural, no âmbito do Processo de Enfermagem. **Conclusão:** O fomento da discussão sobre a humanização obstétrica, no escopo da formação profissional, possibilitou a visibilidade da ciência da Enfermagem, através da aplicação das cinco etapas do Processo de Enfermagem.

Palavras-chave: Humanização obstétrica. Processo de enfermagem. Trabalhabilidade do enfermeiro.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

AVALIAÇÃO DE ESPÉCIES NATIVAS POR ARMADILHAS FOTOGRÁFICAS NO VALE DO RIO DAS ANTAS – VERANÓPOLIS -RS

Caroline de Barros¹, André Formalione¹, Élvio Leandro Burlani²

Introdução: A expansão agropecuária vem causando a fragmentação de matas nativas, levando a perda de habitats naturais de muitos animais, dentre estes podemos citar a onça-parda (*Puma concolor*) e a onça-pintada (*Panthera onca*) entre outras espécies carnívoras consideradas caçadores de topo da cadeia alimentar. A alimentação dos mamíferos está relacionada diretamente a disponibilidade de presas no nicho ecológico, que refletem as variações sazonais, além da ação antropogênica que vem alterando as características dos ecossistemas, diminuindo a disponibilidade de alimentos e interferindo na dieta das espécies. Diante disso os mamíferos de médio e grande porte são os que mais sofrem os efeitos negativos, por necessitarem de uma reserva energética de alimento maior e de vastas áreas para sobreviverem. Frente a isso no Rio Grande do Sul, a Mata Atlântica proporciona o contato de ecossistemas associados, como a Floresta Estacional Semi-decidual e Floresta Ombrófila Mista e os Campos de cima da serra. Essas características proporcionam regiões de áreas preservadas devido ao difícil acesso ocasionado pelo relevo acidentado, estabelecendo uma estreita relação com a Mata Atlântica, que cobre as encostas da serra, compartilhando muitas espécies de animais e vegetais. Destaca-se nesse sentido relatos de espécies como Puma, Jaguatirica, entre outras espécies de carnívoras de pequeno, médio e grande porte, na região da Encosta do Rio das Antas. **Objetivo:** Esse trabalho tem como objetivo monitorar espécies de interesse que possam estar ameaçadas de extinção em parceria com a ARPA e PATRAN da Serra gaúcha. **Métodos:** A área monitorada está localizada no Lote Rural nº 35, é uma unidade de conservação privada, tendo se tornado uma área de preservação permanente (APP) do Rio Grande do Sul, ela está localizada na Linha Tiradentes, no município de Veranópolis, compreendendo uma extensão de: 52.735,68m², sob as coordenadas de: 29°2' 16.832" S e 51°32' 37.857" W. Os métodos agregados para realizar o inventário de fauna de mamíferos da APP baseou-se no uso de duas armadilhas fotográficas colocadas em pontos estratégicos, onde avaliou-se possíveis trilhas de animais. Ao mesmo tempo foram empregados os métodos de observação direta, através de visualizações, vocalizações, vestígios encontrados (fezes e pelos), trilhas e rastros identificados no solo. **Resultados e conclusão:** A vegetação é um remanescente da Mata Atlântica, constituída pelas florestas ombrófilas mista e densa, floresta estacional semidecidual e campos para plantação. É considerada um refúgio para inúmeras espécies endêmicas de fauna, incluindo espécies ameaçadas de extinção, segundo os dados de 05 de Julho de 2020, do Atlas Socioeconômico do Rio Grande do Sul.

Palavras-chave: Monitoramento. Carnívoros. Extinção.

¹ Acadêmicos do Curso de Biologia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biologia, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

BIOMÉDICO E SUAS HABILITAÇÕES: HEMATOLOGIA

Débora Maso Brandão¹, Fernanda dos Santos¹, Marcela Giroto¹, Paula Aparecida Silveira¹,
Fernanda Cattani²

Introdução: O seguinte projeto, trará como tema, a hematologia. Informando para o leitor mais sobre essa habilitação, como se habilitar da maneira correta e sobre o campo de atuação. A Hematologia foi reconhecida como uma área de atuação do biomédico a partir da Resolução nº 227, estabelecida no dia 07 de maio de 2013. A hematologia é umas das especializações do profissional Biomédico podendo atuar em análises clínicas, nos bancos de sangue, bancos de medula óssea. **Objetivo:** Aprofundar o nosso conhecimento sobre o papel do biomédico nas suas habilitações com foco no campo da hematologia. **Métodos:** O seguinte trabalho será realizado por meio de uma revisão bibliográfica, através de uma busca em meios eletrônicos e livros, que apresentam importantes informações sobre o tema que será abordado. A realização da pesquisa foi feita pelo método exploratório, buscando dados relevantes como: Habilitação, biomedicina, atuações de um biomédico e hematologia. Para parte prática, será construído um infográfico explicativo, o qual irá conter informações sobre a habilitação em hematologia, buscando trazer para o acadêmico em biomedicina informações importantes quanto a sua possível futura escolha. Com a utilização de aplicativos e sites para a construção, assim explicando o tema de uma forma visual que torna o aprendizado diferenciado e de fácil acesso. **Conclusão:** Diante do presente estudo, conclui-se que o profissional biomédico, ao se habilitar na área de hematologia, distingue-se no mercado pela sua qualificação e habilidades diferenciadas ao realizar os processos relacionados aos estudos, análises e diagnósticos dos componentes hematológicos. Mostrando com isso a atuação e importância do Biomédico nesta área.

Palavras-chave: Biomedicina. Habilitações. Hematologia.

¹ Acadêmicas do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

DO 9º MÊS DE GESTAÇÃO AO 3º MÊS DE VIDA DA CRIANÇA

Daniela Vanusa Corrêa Aguirre¹, Eduarda Dutra da Silva¹, Milena Santacatarina¹, Monique do Prado Lamaison¹, Yonara Benvinda Pasqualli Moreira¹, Zuleica Regina Alessio Orso²

Introdução: O papel do profissional de enfermagem na assistência à mulher em qualquer fase do período gestacional e puerperal é muito importante, por ser um momento muito especial e marcante na vida da mulher, acarretado de mudanças fisiológicas e psicológicas com reflexo direto na sua vida pessoal, social e familiar e traz como consequências a apreciação de emoções fortes. A atuação da enfermagem obstétrica é considerada um dos pilares do processo de humanização do parto e está associada à maior segurança e satisfação da parturiente. **Objetivo:** Elaborar uma cartilha educativa destinada a gestante e puérpera sobre o período nono mês de gestão até o 3º mês de vida de um bebê. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa desenvolvida como Projeto Integrador no Curso de Enfermagem da UNICNEC BG com o tema trabalhabilidade. Nesta proposta, realizou-se uma pesquisa de cunho descritivo e exploratório, com caráter qualitativo, sobre o período que compete o nono mês de gestão até o 3º mês de vida de um bebê. E posteriormente, produziu-se uma cartilha com as informações encontradas para ser disponibilizada ao público que estiver nas salas de espera das Unidades de Saúde futuramente visitadas pelos integrantes deste projeto. **Resultados:** Espera-se expandir o conhecimento acerca dos cuidados fundamentais para um desenvolvimento saudável e manutenção da saúde do recém-nascido nos seus primeiros meses de vida bem como impactar na relação de educação em saúde no que diz respeito a saúde da gestante e recém-nascido, fazendo chegar as informações nos grupos menos favorecidos. **Conclusão:** o desenvolvimento do presente estudo buscou a criação de uma cartilha como ferramenta de aprendizagem, para oportunizar as gestantes e futuras mães nas orientações de como estar prepara para possíveis sinais de alerta e emergências no último mês de sua gestação e, de como enfrentar de maneira preparada e adequada situações de risco a mesma ou ao bebê tão esperado.

Palavras-chave: Trabalhabilidade. Cuidados com gestantes. Cuidados com recém-nascido. Violência obstétrica. Urgências e emergências obstétricas. Amamentação. Hora do parto.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ENSINO DE SAÚDE PARA A COMUNIDADE

Gabriele Vaz Ferro¹, Brenda Ferro de Toni¹, Tuane Bettin¹, Lucas Alencar Bandeira Braga¹, Francieli Maciel²

Introdução: Projeto desenvolvido por acadêmicos do curso de Enfermagem referente à trabalhabilidade do enfermeiro frente a promoção de educação em saúde para a comunidade. A Educação em Saúde vincula o alcance de conhecimentos e habilidades básicas com o senso de identidade, autonomia, solidariedade e responsabilidade dos indivíduos por sua própria saúde e a da comunidade, compondo saberes, aptidões e atitudes, proporcionando informações de qualidade sobre o bem-estar (TINOCO et al., 2014). Também é importante ressaltar que a prática educativa em saúde, além da formação permanente de profissionais para atuar nesse contexto, tem como eixo principal a dimensão do desenvolvimento de capacidades individuais e coletivas visando à melhoria da qualidade de vida e saúde da comunidade assistida pelos serviços, reforçando que a educação e a saúde são práticas sociais inseparáveis e interdependentes que sempre estiveram articuladas, sendo consideradas elementos fundamentais no processo de trabalho dos profissionais da saúde (MACHADO et al., 2012 apud BUSS, 1999). Segundo Tinoco et al. (2014), o enfermeiro exerce um papel muito importante para a população, pois pratica atividades e programas de educação em saúde, adequando um avanço da saúde para sujeito, família e localidade. A representação do enfermeiro como educador faz com que ele se sobressaia em ambientes pedagógicos da saúde. Sendo assim, é componente de sua profissão, é arte e ciência. Dessa forma, DUARTE et al. (2007) aponta que os agentes comunitários de saúde devem, então, ser capacitados sobre os diferentes aspectos do processo saúde-doença. Além do saber biomédico, precisam ser incorporados, em sua formação, outros saberes que favoreçam o processo de interação desses agentes com as famílias, bem como a identificação de suas necessidades. **Objetivo:** Oportunizar a atuação do enfermeiro no ensino de saúde para a comunidade, enfatizando a importância dessa questão para os indivíduos em diversas situações da vida. **Métodos:** A construção do projeto foi realizada em duas etapas, uma teórica e outra didática. No decorrer de nossa pesquisa, utilizamos como base para a elaboração da parte teórica artigos científicos e pesquisa em sites com conteúdo de saúde e bancos de dados científicos Além disso, realizou-se a segunda parte do trabalho, por meio de pesquisa quantitativa com população em geral, com posterior verificação dos resultados obtidos para a construção de posts e imagens nas redes sociais para o público deste projeto. **Resultados** Criação de material didático com conteúdo de saúde para serem postados em redes sociais, com o intuito de educar a população sobre temas importantes relacionados a saúde que vivenciam e podem vivenciar. **Conclusão:** Portanto, a introdução do profissional da saúde no ensino de conhecimentos e técnicas constitui uma importante contribuição para a área da saúde, especialmente para a enfermagem. Isso permite a ampliação do papel do enfermeiro na sociedade, mediante a oportunidade de difundir novos ensinamentos sobre a prevenção das doenças e a promoção de saúde para a população e a possibilidade de oportunizar novas formas de atuação e práticas profissionais, instrumentalizando-os na transformação da atenção à saúde específica para comunidade.

Palavras-chave: Educação em saúde. Comunidade. Enfermeiro.

¹ Acadêmicos do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

ELABORAÇÃO E AVALIAÇÃO SENSORIAL DE TORTINHAS CROCANTES COM CREME DE BATATA-DOCE PARA COMERCIALIZAÇÃO

Briana Somacal¹, Danieli Dorigon¹, Danieli Mützenbergl¹, Jovana Binder¹, Mariana Fim de Melo¹, Tatiane Moroni¹, Milena Artifon², Kally Janaina Berleze²

Introdução: Os tubérculos representam a parte das plantas que se localizam abaixo da superfície do solo, sendo fontes de carboidratos, fibras, vitaminas e minerais. São considerados alimentos versáteis, permitindo a realização de diversas preparações, tanto salgadas quanto doces. Visto isso, optou-se pela utilização da batata-doce, que faz parte do grupo dos tubérculos, como ingrediente base para a receita. A preparação visou a versatilidade, oferecendo praticidade de consumo, alto teor de nutrientes, principalmente carboidrato, sabor agradável e baixo custo de produção. **Objetivo:** Desenvolver um produto alimentício com formulação inovadora que agregasse valor nutricional para comercialização, à base de tubérculos. **Métodos:** O projeto foi desenvolvido através do Projeto Integrador (PI) do Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves. Desenvolveu-se uma tortinha crocante com creme de batata-doce. A massa do produto é à base de sementes e cereais, como amendoim, girassol, chia, linhaça e aveia. Foram realizados testes práticos a fim de adequar a consistência, sabor e aparência da tortinha. Nessa fase, levou-se em consideração as sugestões feitas pelos avaliadores da preparação. **Resultados:** Conseguiu-se desenvolver um produto diferenciado, com valor calórico adequado, boa fonte de fibras e proteínas e sem qualquer tipo de aditivo alimentar. Com praticidade de comercialização e consumo, consistiu em uma ótima opção de alimento nutritivo para os comensais. Aproximadamente 72% dos avaliadores apontaram provável interesse na intenção de compra do produto. O produto desenvolvido obteve uma boa aceitação geral principalmente na categoria “aparência” (83%) e “aroma” (94%). O quesito com menor aceitação foi o “sabor” (78%). **Conclusão:** A produção da receita ofereceu uma ótima visão empreendedora aos estudantes, que visualizaram a prática da criação de um produto comercializável, considerando todos os processos envolvidos desde a criação do produto, além da adequação nutricional e de custos.

Palavras-chave: Tubérculo. Batata doce. Alimentação saudável.

¹ Acadêmicas do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Nutrição, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

O BIOMÉDICO NA ÁREA DA CITOLOGIA E CITOPATOLOGIA

Adriane Cleci Jeske¹, Bruna Fossá¹, Caroline Calza¹, Gabriela Benvenuti¹, Mônica Roratto¹,
Thais Dalzochio²

Introdução: A existência de células em todos os seres vivos mostra sua importância para a evolução da vida na Terra. Células macroscópicas podem ser vistas a olho nu, mas a maioria das células são visualizadas graças a invenção e o desenvolvimento dos microscópios, aproximando dessa forma o nosso olhar dos mecanismos básicos de funcionamento da vida. Em busca da compreensão das células e dos tecidos é preciso estudar os seus diferentes métodos de coleta, entendendo assim como serão analisadas as preparações, como as células de diferentes tecidos se organizam de diferentes maneiras, como células do sangue, que não são “grudadas” umas nas outras, são coletadas de maneira diferente de células do coração, por exemplo. A citologia baseia-se no conhecimento das diversas estruturas celulares existentes, bem como a interação entre elas, isso inclui o mapeamento das funções das células do corpo humano e de microrganismos que podem ou não serem patógenos. O Biomédico é o profissional de nível superior da saúde com capacidade técnica e gerencial para desempenhar atividades que dão suporte ao diagnóstico. Uma de suas habilitações é a citologia oncológica, onde é estudado o citomorfológico das células provenientes de raspado, esfoliação, aspirados de líquidos, tecidos e secreções, suas alterações citopatológicas, critérios de malignidade, técnicas de coleta e de coloração, leitura e liberação de laudos. Afim de definir a prática do biomédico na área da citologia, foram abordados aspectos relacionados com a história da citologia e da biomedicina, o papel do biomédico em ênfase à diagnósticos de citopatologias, suas subdivisões e habilitações de área. **Objetivo:** Definir o papel do biomédico atuante na área de citologia e citopatologia. **Métodos:** A partir da proposta do Projeto Integrador do Curso de Biomedicina 2020-02, foi conduzida uma revisão bibliográfica por meio de artigos nacionais e internacionais publicados em revistas científicas, bem como pela consulta a livros. Em seguida, foi desenvolvido um infográfico para divulgação em rede social de fácil entendimento do público sobre o trabalho do biomédico na área da citologia e citopatologia. **Resultados:** Observou-se que o estudo das células normais é importante para o reconhecimento de células anormais, e que o citologista é o profissional que irá avaliar as características dessas células, como mudanças no tamanho do núcleo, forma e aparência, buscando identificar possíveis lesões. **Conclusão:** Concluiu-se que o biomédico citologista faz o diagnóstico de alterações anormais das células, auxiliando na detecção de câncer, lesões precursoras e de condições não cancerosas.

Palavras-chave: Biomedicina. Citologia. Citopatologia.

¹ Acadêmicas do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

O EXAME FÍSICO NA DETECÇÃO DO CÂNCER DE PELE MELANOMA E NÃO MELANOMA

Larissa Barbosa¹, Marielen Stella¹, Natalia Piacentini¹, Zuleica Regina Aléssio Orso²

Introdução: Frequentemente o INCA e a Sociedade Brasileira de Dermatologia alertam a população sobre a ocorrência cada vez maior do câncer de pele. A cada ano, cerca de 180 mil novos casos são diagnosticados, caracterizando-se como o mais frequente no Brasil e correspondendo a 30% de todos os tumores malignos registrados no país. O que tem maior prevalência é o tipo não melanoma, mesmo possuindo baixos índices de letalidade, possui um número muito elevado de casos. O tipo melanoma pode aparecer em qualquer parte do corpo, na pele ou mucosas, na forma de manchas, pintas ou sinais e representa apenas 3% das neoplasias malignas, porém é denominado o tipo mais grave, devido à sua alta possibilidade de provocar metástase. O prognóstico desse tipo de câncer pode ser considerado bom se detectado em sua fase inicial, e para isso, o exame físico realizado pelo enfermeiro torna-se essencial. Nesta perspectiva, o presente estudo buscar ampliar o entendimento do acadêmico de Enfermagem da UNICNEC sobre o câncer de pele, sinais, sintomas, diagnóstico, e como o enfermeiro pode detectar sinais sugestivos através do exame físico da pele. **Objetivo:** Elaborar uma cartilha educativa destinada aos acadêmicos do curso de Enfermagem da UNICNEC BG para guiar o exame físico da pele na detecção de sinais sugestivos de câncer de pele. **Métodos:** Trata-se de um trabalho realizado na proposta de Projeto Integrador. Para este estudo, realizou-se uma revisão da literatura através de pesquisa de artigos científicos, cartilhas do INCA e da Sociedade Brasileira de Dermatologia e informações de sites confiáveis. Posterior a coleta de dados, organizou-se as informações e imagens para a elaboração da cartilha educativa. **Resultados:** Neste trabalho de pesquisa foi explorado o tema Câncer de Pele Melanoma e não Melanoma, sinais e sintomas, diagnóstico, tratamento e o papel do enfermeiro na realização do exame físico para a detecção de achados clínicos. **Conclusão:** Através deste estudo, conclui-se ser de fundamental importância que o enfermeiro domine a técnica do exame físico para a detecção precoce de sinais sugestivos para câncer de pele. A cartilha educativa elaborada a partir das informações coletadas poderá contribuir para direcionar os acadêmicos na investigação do câncer de pele.

Palavras-chave: Câncer de Pele. Exame Físico. Enfermagem.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PERFIL DOS TRABALHADORES DA SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DE BENTO GONÇALVES/RS DURANTE PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS: SUBSÍDIO PARA CAPACITAÇÕES DO NUMESC BG

Júlia dos Santos Lima¹, Josiane Pasinato¹, Sandra Giacomini², Érica Fiorin², Núbia Beche Lopes³, Eda Maroso², Zuleica Regina Aléssio Orso³

Introdução: Os profissionais de saúde na linha de frente de atendimento de casos do novo Coronavírus mostram exaustão física e mental, dificuldades na tomada de decisão e ansiedade pela dor de perder pacientes e colegas, além do risco de infecção e a possibilidade de transmitir para familiares. Portando ao saber o que os funcionários da Secretaria Municipal de Saúde de Bento Gonçalves estão passando neste período de Pandemia dará subsídios ao NUMESC BG- Núcleo Municipal de Educação em Saúde Coletiva para organizar as capacitações do próximo ano. **Objetivo Geral:** Realizar um levantamento com os trabalhadores da Secretaria Municipal de Saúde de Bento Gonçalves a respeito da saúde mental e física dos mesmos, em frente a pandemia de COVID-19 a fim de planejar as capacitações do NUMESC BG para 2021. **Objetivos específicos:** Identificar possíveis fragilidades que os trabalhadores da saúde encontraram no enfrentamento ao novo Coronavírus; conhecer os impactos físicos e emocionais da pandemia na vida dos profissionais que atuam na Secretaria Municipal de Saúde de Bento Gonçalves. Descrever as adaptações que os profissionais da saúde realizaram em suas vidas pessoais durante a pandemia do novo Coronavírus; Oferecer a oportunidade para que as equipes de saúde possam relatar e refletir sobre o momento vivido, suas potencialidades e dificuldades e Planejar atividades de Educação Permanente a partir das necessidades das equipes de saúde. **Métodos:** Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, tendo como base um questionário dirigido, elaborado pelos membros do NUMESC BG, através do Google Formulários. O link da entrevista, a ser coletada por meio da plataforma Google Formulários, será encaminhado, via e-mail, aos servidores da Secretaria Municipal da Saúde, e ficará disponível durante uma semana para ser respondido. Será iniciada a coleta em dezembro, após aprovação do CEP UNICNEC Bento. Os dados serão analisados pela estatística descritiva, através das médias medianas e desvio padrão. Utilizando o programa Excel, para registro dos dados obtidos e cálculo dos dados estatísticos. **Resultados esperados:** Obter o maior retorno possível dos questionários enviados aos funcionários da Secretaria da Saúde de Bento Gonçalves. Através das respostas, será possível conhecer se a pandemia de COVID-19 causou algum tipo de impacto na saúde mental e física dos mesmos e, planejar atividades de capacitações pelo NUMESC BG para 2021. Além disso, espera-se identificar as fragilidades que os trabalhadores encontraram no enfrentamento do novo Coronavírus; conhecer os impactos físicos e emocionais que a pandemia causou na vida dos profissionais; descrever as adaptações que os profissionais realizaram em suas vidas pessoais durante a pandemia; oferecer oportunidades para que a equipe possa relatar e refletir sobre o momento vivido e Planejar atividades de Educação Permanente a partir das necessidades das equipes de saúde. **Conclusão:** Esta pesquisa servirá para conhecer os funcionários da saúde durante a pandemia e será utilizado como subsídios para programar as capacitações do NUMESC no Ano de 2021, cujo tema é Saúde do Trabalhador.

Palavras-chave: Educação permanente em saúde. Pandemia. Saúde dos trabalhadores da saúde.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Membros da Secretaria Executiva do NUMESC BG- Núcleo Municipal de Educação em Saúde Coletiva de Bento Gonçalves

³ Docentes do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PESQUISA E DESENVOLVIMENTO DA VACINA PARA COVID-19

Simone Ambrozi¹, Genifer Pauletti¹, Paula Barbieri Sangali¹, Andrielle Picoloto dos Santos¹,
Thais Dalzochio²

Introdução: O ano de 2020 certamente ficará marcado em todos os setores devido à situação da pandemia de Covid-19 causada pelo vírus SARS-CoV-2, conhecido como novo coronavírus. A infecção teve seus primórdios na China e alastrou-se rapidamente pelo resto do mundo, fazendo inúmeras vítimas. A área da ciência representa nobre papel na pesquisa e diagnóstico dessa patologia através da técnica de RT-PCR e testes sorológicos. A principal busca no momento, além de manter as medidas de prevenção, é o desenvolvimento de uma vacina que possa conferir imunidade contra esse patógeno. O biomédico é o profissional que se destaca nesse cenário, uma vez que, tem capacidade de atuar na pesquisa e desenvolvimento de vacinas. Vários países como Estados Unidos, China, Alemanha e Reino Unido estão em busca de tal êxito. No Brasil, equipes de pesquisadores, entre eles biomédicos, do Instituto Butantan e da Universidade de São Paulo (USP) buscam desenvolver uma vacina com técnicas inovadoras de biotecnologia. **Objetivo:** Destacar o papel do biomédico no combate à Covid-19, atuando no desenvolvimento de uma vacina eficaz. **Métodos:** O presente trabalho foi desenvolvido durante o Projeto Integrador do Curso de Biomedicina do Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves em 2020/1. Com o intuito de destacar a atuação do biomédico na produção de uma vacina para combater o coronavírus e repassar dados fundamentados cientificamente, foram desenvolvidas duas metodologias. A primeira, consistiu na elaboração de uma animação, utilizando-se o aplicativo de edição Movavi Video Editor Plus 2020. A segunda metodologia, consistiu na elaboração de um infográfico de fácil compreensão, utilizando-se a plataforma Venngage 2020. **Resultados:** Ambos os materiais elaborados foram divulgados nas redes sociais. A animação, de aproximadamente 4 minutos, enfatizou os seguintes tópicos: participação do biomédico na produção de vacinas, atualização sobre a situação do Brasil nesse cenário da corrida em busca de uma vacina eficiente e mitos e verdades sobre a vacinação. O segundo material informativo abordou as etapas da pesquisa e desenvolvimento de vacinas e papel do biomédico neste contexto. **Conclusão:** De tal forma, conclui-se que, o biomédico é um profissional de imensa importância para o desenvolvimento de vacinas e combate à pandemia de Covid-19, atuando desde as primeiras pesquisas sobre o mapeamento genético do vírus até o produto que o mundo está à espera: a vacina, que poderá nos conferir imunidade. Com isso, a população deve cuidar-se enquanto os cientistas fazem seu trabalho, higienizando as mãos, utilizando o álcool em gel adequado e praticando o isolamento social. Além disso, é importante repassar informações verdadeiras, pensar no próximo e ter conscientização.

Palavras-chave: Biomedicina. Vacina. Covid-19.

¹ Acadêmicas do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PREVALÊNCIA DE PARASITAS EM FEZES DE CANINOS ORIUNDOS DE ONGS E LARES TEMPORÁRIOS NA CIDADE DE BENTO GONÇALVES

Lilian Picoloto¹, Kathelin Carolaine Richter¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: Nos últimos anos, o convívio entre humanos e animais tem sido crescente, e com isso vem crescendo também o abandono. Atualmente existem programas que acolhem estes animais como as ONGs e lares temporários, porém mesmo sob os cuidados dessas instituições, os animais correm o risco de desenvolver doenças parasitárias com potencial zoonótico causadas por helmintos e protozoários. Além do risco disseminação de zoonoses parasitárias para os proprietários de ONGs, bem como para os futuros tutores, a ocorrência de verminoses também é prejudicial para os animais, pois podem afetar a saúde e o desenvolvimento de neonatos, animais jovens e, em casos mais graves, podem levar a óbito. **Objetivo:** O estudo teve como objetivo verificar a prevalência de parasitas nas fezes de caninos oriundos de ONGs e lares temporários na cidade de Bento Gonçalves, Rio Grande do Sul, Brasil. **Métodos:** Durante as atividades práticas da disciplina de Parasitologia Clínica, foram coletadas 10 amostras de fezes de cães e transportadas ao Laboratório de Parasitologia do Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves. As amostras foram processadas através do método de sedimentação espontânea em água descrito por Hoffman, Pons e Janer (HPJ). A partir do sedimento, foram confeccionadas duas lâminas para a análise em duplicata por dois observadores diferentes com o auxílio de um microscópio óptico. **Resultados:** Até o momento das 6 amostras de fezes de cães analisadas, 4 foram positivas para algum gênero parasitário. Destas, uma apresentou ovos de ancilostomídeos, duas possuíam ovos de *Trichuris vulpis*, e uma apresentou-se poliparasitada (ovos de ancilostomídeos e de *T. vulpis*). **Conclusão:** Com os resultados obtidos até o momento, observou-se uma notável prevalência de parasitas em fezes de cães oriundos de ONGs e lares temporários na cidade de Bento Gonçalves, o que indica um risco de disseminação de zoonoses para humanos e animais. Neste contexto, salienta-se a importância da vermifugação adequada dos cães, bem como da higienização dos locais onde os animais permanecem, além disso é importante ressaltar sobre a importância da lavagem correta das mãos após ter contato com os mesmos.

Palavras-chave: Cães. Parasitas. Prevalência.

¹ Acadêmicas do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PREVALÊNCIA DE PARASITOS EM OVINOS NO MUNICÍPIO DE NOVA PRATA, RS

Francieli Rosin¹, Gabriela Marchetti¹, Thaís Dalzochio²

Introdução: A ovinocultura tem sido marcada no agronegócio brasileiro, sendo renomado o oitavo produtor mundial, com rebanho previsto em 14 milhões de animais, tornando-se assim, uma propícia fonte de renda para proprietários rurais no país. A verminose causada por nematódeos gastrintestinais representa o principal problema sanitário dos rebanhos ovinos, sendo as espécies *Haemonchus contortus* e *Trichostrongylus colubriformis* os maiores responsáveis pelos agravos econômicos da caprinocultura brasileira e mundial. O controle adequado da parasitose é imprescindível, caso contrário, a atividade pode se tornar inviável economicamente devido à redução na produtividade e à mortalidade de animais. A variedade de espécies que parasitam os animais é influenciada pela frequência de tratamentos com anti-helmínticos, pelo manuseio e pelas condições ambientais. No Sul do Brasil, as temperaturas baixas do inverno propiciam a ocorrência de diferentes parasitos nematódeos, como *Ostertagia circumcincta* – espécie que não tem sido registrada em ovinos criados em outras regiões do país –, *Nematodirus* sp. e *Oesophagostomum venulosum*. **Objetivo:** O estudo objetivou avaliar a presença de parasitos em fezes de ovinos no município de Nova Prata, RS. **Métodos:** Foram analisadas 10 amostras de fezes de ovinos das raças Texel, Corriedale e Santa Inês, durante as aulas práticas da disciplina de Parasitologia. As amostras foram processadas pelo método descrito por Hoffman, Pons & Janer (HPJ), baseado em sedimentação espontânea em água, no período de outubro de 2020. **Resultados:** Foram encontrados parasitos em 8 amostras analisadas. Dentre os parasitos encontrados, citam-se ovos de *Trichostrongylus* sp., *Nematodirus* sp. *Trichuris* sp. *Ascaris* sp. e larvas de estrombilídeos. **Conclusão:** As nematodioses gastrintestinais representam um dos principais problemas sanitários em caprinos submetidos ao pastejo sendo os gêneros *Trichostrongylus* sp. e *Nematodirus* sp. os mais prevalentes e responsáveis pelos prejuízos econômicos da caprinocultura. O diagnóstico seguro dos nematoides gastrintestinais em caprinos deve ser embasado em avaliações clínicas e exames parasitológicos realizados periodicamente nos animais e na pastagem.

Palavras-chave: Parasitos. Ovinos. Sul.

¹ Acadêmicas do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PRÉ-NATAL DO PARCEIRO: DESAFIOS, DIFICULDADES E VULNERABILIDADES ENCONTRADOS POR ENFERMEIROS

Eliana Nardello¹, Josiane Pasinato¹, Laís Bolzan Martins¹, Luciana Dall’Agnol Moreira¹, Marcos Boch¹,
Melissa Bonato²

Introdução: A gravidez também é um assunto de homem e estimular a participação do pai/parceiro durante todo esse processo pode ser fundamental para o bem estar da mãe, do bebê e dele próprio, sendo o pré-natal o momento oportuno e propício para isso (BRASIL, 2018). **Objetivo:** Identificar quais são os desafios e dificuldades na assistência prática do enfermeiro para realização do pré-natal do parceiro. **Métodos:** Material bibliográfico disponibilizado pelo Ministério da Saúde, artigos científicos disponibilizados em plataformas online - Scielo e LILACS -, após, será realizada entrevista com Enfermeiros que trabalham em Unidades Básicas de Saúde para identificar quais são as dificuldades, desafios e vulnerabilidade que eles mais encontram durante a assistência no pré-natal do parceiro. **Resultados:** Conseguir identificar quais são as dificuldades e os desafios que mais se evidenciam na assistência prática do enfermeiro nas UBSs. **Conclusão:** Podemos concluir que a inserção do parceiro no pré-natal se torna de grande relevância, uma vez que foi comprovado os benefícios que trazem a mulher a presença do parceiro durante as consultas e da compreensão do mesmo sobre esse processo que é a gestação, assim contribuindo para a sua saúde, de sua parceira e de seu filho. E ao ser aplicada a entrevista às enfermeiras participantes do estudo, pode-se identificar quais os maiores desafios, dificuldades e vulnerabilidades identificados por elas. Dentre os desafios estão citados a busca ativa por gestantes e parceiros que não aderem corretamente ao pré-natal, a adesão dos parceiros ao pré-natal, e dentre as dificuldades foram relatadas a comunicação com pessoas de outros países e que não falam o português e que além disso possuem uma cultura e hábitos diferentes, dificuldades com os horários em que os parceiros estão disponíveis para ir até a Unidade fazer o acompanhamento do pré-natal, além de fatos que acontecem quando as mulheres mesmo reclamam que os parceiros precisam comparecer às consultas de pré-natal, afirmando que são elas que estão grávidas e não os maridos. E dentre as vulnerabilidades relatadas estão gestantes e parceiros usuários de drogas, moradores de rua, gestantes adolescentes, questões socioeconômicas muito evidentes, ISTs, parceiros em regime carcerário, e estruturas familiares muito comprometidas.

Palavras-chave: Pré-natal do parceiro. Desafios. Dificuldades e vulnerabilidades. Enfermeiro no pré-natal.

¹ Acadêmicos do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PROJETO INTEGRADOR: “BIOMÉDICO E A PERFUSÃO EXTRACORPÓREA”

Caroline Grigolo Dallanora¹, Cléber Davi Faccio¹, Emely Machado¹, Taciele dos Santos¹,
André Cavichioli de Brito²

Introdução: No ano de 2015, as doenças cardiovasculares foram a maior causa de mortes do mundo, porém, com a descoberta da perfusão extracorpórea, se tornou possível o sucesso das cirurgias cardíacas. A circulação extracorpórea se trata da simulação mecânica da fisiologia circulatória e respiratória humana feita por dispositivos e máquinas, foi uma grande conquista do século XX, pelo casal Gibbon, que após muitas tentativas e adaptações, obtiveram sucesso em seu experimento. Uma das habilitações possíveis para biomédicos, porém biólogos, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas e médicos também podem se especializar na área. **Objetivo:** Explanar informações importantes, referente a perfusão extracorpórea para o público geral. **Métodos:** Pesquisa detalhada sobre perfusão e circulação extracorpórea e cirurgia cardiovascular extraída de artigos datados de 2016 a 2020, revistas científicas, livros e websites especializados, utilizando os termos “perfusão”, “circulação”, “extracorpórea”, “cirurgia cardiovascular”. Além de pesquisa, foi criado um infográfico explicativo, contendo: palavras, imagens, ilustrações e ícones referenciando a perfusão extracorpórea para divulgação nas redes sociais. **Resultados esperados:** Com a conclusão e publicação desse trabalho, espera-se que haja uma maior publicação de conteúdos relacionados a perfusão extracorpórea, o que consequentemente atrairá mais a curiosidade do público e geral e, principalmente dos acadêmicos das áreas da saúde. **Conclusão:** A perfusão extracorpórea foi um achado de extrema importância para a saúde, doenças que antes não tinham cura puderam ser corrigidas a partir do século XX. Além disso, atualmente, com o avanço da tecnologia, existe uma gama gigantesca de materiais compatíveis com a vida e isso facilita a criação de equipamentos com capacidade mínima de rejeição pelo paciente. Enquanto o perfusionista, é figura de suma importância em bloco cirúrgico, a vida do paciente estará, literalmente, fluindo pelas mãos dessa pessoa que controla um equipamento mecânico capaz de suprir as necessidades fisiológicas da forma mais orgânica possível.

Palavras-chave: Perfusão. Circulação. Extracorpórea.

¹ Acadêmicos do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docente do Curso de Biomedicina, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

PROJETO SAÚDE DO TERRITÓRIO ESF PROGRESSO II: INTERVENÇÃO CURRICULAR DO CURSO DE ENFERMAGEM EM ATENÇÃO BÁSICA*

Bruna de Souza Nunes¹, Angélica Barbieri², Melissa Bonato³, Núbia Beche Lopes³,
Zuleica Regina Aléssio Orso³, Jaqueline Casagrande Valduga³

Introdução: O Projeto Saúde do Território (PST) é uma estratégia que visa a organização da gestão da saúde em um território para a ampliação das ações na Atenção Básica ancorando-se nos pilares da promoção da saúde, participação social e intersetorialidade. **Objetivo geral:** Estruturar o PST na Estratégia de Saúde da Família (ESF) Progresso II. **Objetivos específicos:** Instrumentalizar os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para compreender os indicadores que norteiam o trabalho da ESF/equipe; Divulgar na equipe os indicadores do território para ampliar o conhecimento e a análise dos dados; Realizar encontros com os ACS/equipe para discutir os indicadores e planejar ações destinadas para a promoção da saúde, participação social e intersetorialidade. **Métodos:** Trata-se de uma intervenção baseada na Pesquisa ação (THIOLENT, 2020) realizada durante o Estágio Curricular II do Curso de Enfermagem da UNICNEC BG em 2020/2 em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Bento Gonçalves. Inicialmente avaliou-se a necessidade da ESF com relação as demandas do processo de trabalho. Posteriormente organizou-se o levantamento dos indicadores através dos cadastros das famílias pelos ACS. Estes indicadores foram expostos na sala de reuniões onde foram promovidas reuniões para o conhecimento e análise dos dados referentes ao território. Após a reflexão sobre o impacto destes indicadores na saúde da comunidade, organizou-se o planejamento de ações buscando melhorar os índices de interesse e agir nos nas situações de risco e vulnerabilidade para a comunidade. **Resultados:** Após o estudo e análise do PST realizou-se como intervenções: implantação do quadro branco na sala de reuniões para divulgação dos indicadores; atualização dos indicadores mensalmente pelos ACS; intensificação das consultas de Enfermagem ao paciente Hipertenso e diabético com verificação de pressão arterial, índice glicêmico e avaliação dos pés com monofilamento; mobilização da comunidade com eventos para promoção da saúde no contexto da Diabetes Mellitus; organização de material descritivo com o planejamento do PST para a ESF Progresso II. **Conclusão:** O conhecimento do território apresenta-se como uma estratégia efetiva no planejamento e gestão de ações voltadas a comunidade para a identificação de situação de vulnerabilidade, seja através da discussão da situação de saúde do território ou de casos clínicos. O uso desta ferramenta promove a ação intersetorial e interdisciplinar. Conclui-se que a utilização do PST favorece não apenas as informações epidemiológicas e os dados socioeconômicos, mas também a disponibilidade de serviços, as características da estrutura social das áreas e os processos históricos e sociais que conferem singularidade a cada território.

Palavras-chave: Projeto saúde do território. Enfermagem. Estratégia saúde da família.

* Trabalho DESTAQUE do grupo temático *Vivências Acadêmicas* na área de Ciências Biológicas e da Saúde

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Enfermeira da ESF Progresso II – Secretaria Municipal de Saúde de Bento Gonçalves
³ Docentes do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

TEMAS NEGLIGENCIADOS NA ATENÇÃO BÁSICA: RAÇA, ORIENTAÇÃO SEXUAL, FEMINICÍDIO E AS DEFICIÊNCIAS NO CONTEXTO DA ATENÇÃO BÁSICA

Bruna Barbiero Ribeiro¹, Camila Barrios da Mota¹, Gabriele Ferreira da Luz¹, Taís Cristina Brunoni¹, Yonara Benvinda Pasqualli Moreira¹, Núbia Beche Lopes², Zuleica Aléssio Orso²

Introdução: As vias pelas quais o social e o econômico, o político e o cultural influem sobre a saúde de uma população são múltiplas e diferenciadas, dependem da natureza das condições socioeconômicas, o tipo de população, as noções de saúde, doença e os agravos enfrentados. No caso da população negra, estrangeiras, portadores de deficiências, LGBT e vítimas de violência, o meio ambiente que exclui e nega o direito natural de pertencimento, determina também as condições especiais de vulnerabilidade. **Objetivo:** Refletir sobre temas negligenciados na Atenção Básica: raça, orientação sexual, feminicídio e as deficiências. **Objetivos específicos:** Discutir estratégias para ampliar e melhorar o acesso aos serviços de saúde e discutir estratégias para ampliar o engajamento dos profissionais de saúde para promoverem um atendimento mais humanizado. **Métodos:** A proposta do tema foi ofertada pela professora da disciplina aos acadêmicos. As acadêmicas propuseram uma conversa com 2 pessoas transgêneros para compreender como o processo aconteceu. As conversas subsidiaram questionamentos sobre o acesso e a qualidade dos serviços de saúde para as classes vulneráveis/negligenciadas e como podemos melhor atender. Posteriormente, organizou-se uma web conferência realizada em conjunto entre a UNICNEC disciplina de Enfermagem na saúde coletiva II e o NUMESC BG e discutir os temas negligenciados nos sistemas de saúde na perspectiva de uma reflexão de como podemos engajar, em especial a Atenção Básica para um atendimento mais humanizado e de qualidade. Foram convidados a Educadora Especial Francieli Trindade Ferreira que dissertou sobre “Pessoas com deficiência que esbarram nas “deficiências” dos serviços de saúde: Como promover um atendimento humanizado e de qualidade”; Youselie St Germain, Haitiana que dissertou sobre “Saúde, doença e vulnerabilidades: Impacto do racismo e do preconceito na saúde da população e o acesso ao sistema de saúde; Regina Zanetti que abordou o “Impacto do feminicídio na saúde da população feminina e como a Atenção Básica pode contribuir na detecção precoce e prevenção da violência bem como a promoção da saúde física e mental; e finalizamos com Sonia Galante que refletiu sobre “Identidade de gênero e orientação sexual - repercussões no contexto de acesso a saúde”. A mediação da atividade e das discussões foi realizada pelas acadêmicas. Participaram desta atividade 45 pessoas entre acadêmicos, enfermeiros. **Resultados:** A atividade proposta proporcionou ao acadêmico a vivência de como organizar e mediar uma web conferência, desde o contato com os palestrantes, a divulgação, processo de inscrição e certificação. As reflexões demonstraram que atualmente além da inserção social desqualificada, desvalorizada e da invisibilidade de suas necessidades reais nas ações e programas de assistência, promoção de saúde e prevenção de doenças as classes vulneráveis vivem em um constante estado defensivo e que pode provocar comportamentos inadequados, doenças psíquicas, psicossociais e físicas. **Conclusão:** Os questionamentos foram discutidos e foram vistos pelos acadêmicos como desafios que devem ser trabalhados pelos profissionais de saúde nos diferentes serviços para melhor atender a população nas suas necessidades.

Palavras-chave: Temas negligenciados. Atenção básica. Enfermagem.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

² Docentes do Curso de Enfermagem, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS APLICADAS
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

PANDEMIA: ANÁLISE DAS MEDIDAS PREVENTIVAS NO ÂMBITO DO ORDENAMENTO JURÍDICO BRASILEIRO*

Kanandra Ferreira Caetano¹, Fabio Beltrami²

Este trabalho possui como tema a análise das medidas preventivas da pandemia no âmbito do ordenamento jurídico brasileiro, uma vez que em face das diversas medidas tomadas pelos entes federados, cabe aos operadores do direito o questionamento da legitimidade de referidas medidas, sendo assim, é possível haver restrições de direitos em tempos de pandemia? O estudo deste problema-pesquisa se deu através das análises das competências legislativas dos entes federados do ordenamento jurídico, bem como considerações de situações relativamente atípicas previstas na Constituição Federal e suas respectivas medidas autorizativas. A metodologia utilizada foi a pesquisa qualitativa, bibliográfica, descritiva e explicativa, a partir de doutrinas jurídicas e entendimentos jurisprudenciais, a qual se buscou um posicionamento quanto ao assunto explorado. Ademais, se refletiu sobre o histórico do federalismo, assim como a ponderação de forma minuciosa das competências legislativas e administrativas da União, Estados-membros e Municípios, a possibilidade de conflitos destas competências e a solução cabível, as situações atípicas previstas na Constituição Federal e as medidas previstas nestas, realizou-se a exploração das medidas preventivas impostas à sociedade e decisões dos Tribunais a respeito, bem como a reflexão da possibilidade de restrição de direitos através destas medidas. Apurou-se no decorrer do estudo que, observando as devidas competências comuns e concorrentes dos entes federados, assim como limites quanto a restrição dos direitos fundamentais impostos no ordenamento jurídico, há possibilidade de decretar medidas preventivas que reduzam temporariamente os direitos positivados.

Palavras-chave: Ordenamento jurídico. Competências. Pandemia. Medidas restritivas. Possibilidade.

* Trabalho DESTAQUE no grupo temático *Trabalho de Conclusão de Curso* na área das Ciências Humanas e Sociais Aplicadas.

¹ Acadêmica do Curso de Direito, Faculdade CNEC de Farroupilha

² Docente do Curso de Direito, Faculdade CNEC de Farroupilha



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS APLICADAS
PROJETO DE PESQUISA

MIGRAÇÃO INTERNACIONAL E DIREITOS HUMANOS – A SITUAÇÃO DOS REFUGIADOS*

Andréia Müller da Silva¹, Fabio Beltrami²

Introdução: Insta referir que cada Estado regula o acesso às suas fronteiras de uma maneira – trata-se da intitulada soberania estatal. Para adentrar às fronteiras do Estado Brasileiro, é imprescindível que o indivíduo tenha passaporte e, visto para tanto, conforme dispõe a Lei da Migração. O cerne da questão é que há situações que fogem do previsto, quando há entrância, em massa, de imigrantes refugiados, em uma determinada região. O que isso significa para um país são mais pessoas tentando se colocar no mercado de trabalho, o que pode gerar caos na economia. Por outro lado, destaca-se que há previsão na legislação internacional assegurando respaldo e asilo aos refugiados, seja por represálias políticas, por melhores condições de vida ou por situações de conflitos que ameaçam a segurança e bem-estar dos mesmos. De acordo com a Convenção de 1951, que dispõe sobre o Estatuto dos Refugiados, *pode-se conceituar refugiados como sendo as pessoas que se encontram fora do seu país por causa de fundado temor de perseguição por motivos de raça, religião, nacionalidade, opinião política ou participação em grupos sociais, e que não possa (ou não queira) voltar para casa.* Negar-lhes asilo seria intentar contra a dignidade da pessoa humana, que já está comprometida ante à situação em que se encontram: obrigados a sair do próprio país de origem, haja vista ocorrência de perseguição ou conflitos armados. Os direitos humanos vêm para concretizar a tese de que há direitos que garantem a dignidade do homem e que são indisponíveis, tais quais o direito à vida, liberdade e saúde, e, se violados, causam grave crise humanitária. **Objetivo** O presente trabalho tem por objetivo investigar as causas principais da migração internacional, bem como analisar as condições em que vivem refugiados e de que forma os direitos humanos regulam o tema em questão, contrastando com a legislação brasileira sobre o tema. **Métodos:** Através de pesquisas em sites confiáveis, livros e revistas jurídicas será possível traçar linhas de pensamento e alinhar as situações de fato com as de direito, método pelo qual será conduzido o presente projeto de pesquisa. **Resultados esperados:** Entender o conceito de migração, refugiados e conflitos armados, bem como relacionar a importância que é dada ao tema ante à visão consubstanciada pelos direitos humanos e legislação internacional. Em suma, tem-se um conflito entre acolhimento dos refugiados e impactos na economia, que deve ser resolvido levando em conta a amplitude e relevância dos direitos fundamentais do ser humano. **Conclusão:** Analisar como o “Não existir” no mundo fático e/ou jurídico atribuído aos refugiados pode ser uma violação aos direitos humanos. Explorar a tese de que, ao invés de os refugiados e imigrantes serem vistos como uma ameaça à economia, deveriam ser visados como pessoas de culturas distintas que podem agregar valor às atividades e à economia brasileira.

Palavras-chave: Migração. Refugiados. Direitos humanos.

* Trabalho DESTAQUE do grupo temático *Projeto de Pesquisa* na área das Ciências Humanas e Sociais Aplicadas.

¹ Acadêmica do Curso de Direito, Faculdade CNEC de Farroupilha

² Docente do Curso de Direito, Faculdade CNEC de Farroupilha

PUBLICIDADE FORA DO ARMÁRIO: UMA ANÁLISE SOBRE O POSICIONAMENTO DA MARCA NATURA ATRAVÉS DA DIVERSIDADE E INCLUSÃO LGBTQI+ EM SUAS CAMPANHAS PUBLICITÁRIAS

Marisa de Borba¹, Vicente Lovera²

Nunca foi fácil ser minoria em uma sociedade cheia de preconceitos. Desde o final dos anos 60, a comunidade LGBTQI+ luta para acabar com a discriminação e ser respeitada dentro da sociedade. Portanto vive-se algo inédito na publicidade brasileira, pois ela passa a abrir novos espaços para maior visibilidade deste público. Algumas empresas enxergaram um potencial de consumo no público LGBTQI+, nas redes sociais o engajamento dessas marcas parece aumentar consideravelmente quando é lançada uma propaganda voltada à causa. Assim, este trabalho tem como objetivo principal investigar o posicionamento da empresa Natura ao adotar a representatividade LGBTQI+ como estratégia de comunicação. Como objetivos específicos, optou-se por descrever a representatividade LGBTQI+ no contexto comunicacional atual; conceituar posicionamento de marca e analisar as campanhas veiculadas no canal da Natura no YouTube. Podemos destacar que para atingir os objetivos do presente trabalho a metodologia aplicada foi uma pesquisa básica e objetiva a fim de gerar conhecimentos novos e úteis para o avanço da ciência. Para elaboração do referencial teórico referente aos temas apresentados, realizamos uma pesquisa bibliográfica e documental, partindo de materiais já publicados como livros, artigos científicos, monografias, dissertações, teses e sites da internet. Elegemos um levantamento e um estudo de caso, e optamos por usar como método uma análise de conteúdo, utilizando um conjunto de procedimentos sistemáticos em que o objetivo é o de descrever o conteúdo das mensagens. Como considerações parciais foi possível observar que para atingir os objetivos foi necessário traçarmos um breve histórico sobre a luta pelos direitos lgfts. Apesar do crescimento do público LGBTQI+, a comunidade ainda está pouco visível na mídia, principalmente na televisão. Tudo isso ocorre devido à “heteronormatividade” que possui valores que acabam por dificultar a visibilidade e representação deste público. Através disso conclui-se então que é possível notar a função da representatividade para as pessoas da comunidade LGBTQI+, pois quando há a inclusão desta minoria, tanto em novelas, filmes, assim como na publicidade, outros milhões de pessoas que fazem parte desta sigla sentem-se acolhidas e representadas por marcas como a Natura que defendem esta causa.

Palavras-chave: Posicionamento. Natura. Diversidade.

¹ Acadêmica do Curso de Publicidade e Propaganda, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Publicidade e Propaganda, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS APLICADAS
VIVÊNCIAS ACADÊMICAS

A GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM CASO AMBIENTADO NA REDE DE SHOPPING CENTERS IGUATEMI

Tais Müller¹, Rafael André da Silva¹, Shauana Weis da Silva¹, Cláudia Letícia Schleicher dos Passos¹,
Jaine Dosso¹, Marcos Ricardo Preto²

No atual contexto de pandemia vivido pelas empresas, tem aumentado ainda mais a preocupação da Gestão de Recursos Humanos com o seu maior ativo: as pessoas. A gestão de pessoas tem sido a responsável pela excelência das organizações bem-sucedidas e pelo aporte de capital intelectual que simboliza, mais do que tudo, a importância do fator humano em plena Era da Informação (CHIAVENATO, 2018). Diante do atual momento, altamente mutável e incerto, muitas empresas se viram obrigadas a se adaptar rapidamente às mudanças repentinas de cenários, estabelecidas através de novos decretos e medidas provisórias impostas pelos governos, seja ele: municipal, estadual ou federal. Como sabido, este cenário gerou um alto índice de desemprego, redução de jornadas trabalhadas, redução de salários, afastamentos em grande escala, utilização de tecnologias para permitir novas modalidades de trabalho como o *home office*, além de muitas incertezas e inseguranças a todos os funcionários. Neste sentido, o presente trabalho visa relatar como a área de Recursos Humanos do Iguatemi, uma das maiores empresas do setor de Shopping Center do país e que contempla 14 Shopping, 2 Premium Outlet e 3 Torres comerciais e que totalizam 707 mil funcionários, com base dos decretos e medidas provisórias, estabeleceu suas principais práticas e ações de modo a estabelecer um clima de proteção e segurança à seus funcionários, bem como os canais de comunicação utilizados para fazer chegar, de forma eficiente e sem distorções, à todos os seus funcionários as medidas adotadas, e por fim acabaram por caracterizar uma gestão transparente e com preocupação com seus funcionários.

Palavras-chave: Gestão de pessoas. Gestão de recursos humanos. Pandemia.

¹ Acadêmicos dos Cursos de Administração e Gestão de Recursos Humanos, Faculdade CNEC de Farroupilha

² Docente dos Cursos de Administração e Gestão de Recursos Humanos, Faculdade CNEC de Farroupilha

ABUSO INFANTIL: FIQUE DE OLHO*

Marina de Borba¹, Alan Buzin¹, Felipe Bianchi¹, Patrícia Locatelli¹, Wesley Melo¹,
Carina Mersoni Dalla Corte²

Na contemporaneidade, a humanização se faz necessária em qualquer área das relações. Embora ainda existam dificuldades, a Publicidade pode trabalhar como ferramenta de transformação social, a fim de sensibilizar a grande massa e tornar as relações mais humanas através do respeito e da tolerância. Para compreender a importância deste trabalho que visa alertar a população para os riscos e perigos que as crianças correm, criamos uma campanha publicitária intitulada *Abuso Infantil: fique de olho*. A campanha é direcionada à todos os públicos e como objetivo principal foi desenvolvida com o intuito de alertar sobre as consequências da exploração e abuso infantil, conscientizando sobre as faces mais corriqueiras e, disfarçadas dessa forma de violência nos lares e círculos afetivos das vítimas, voltando a atenção para a prevenção da exploração e do abuso de crianças e adolescentes. Como objetivos específicos esta campanha busca incentivar o questionamento e a denúncia de situações suspeitas e conscientizar sobre a importância da prevenção a crimes de exploração e abuso infantil. Como metodologia, para desenvolver este trabalho realizamos uma pesquisa bibliográfica em livros, artigos, trabalhos acadêmicos e sites de instituições para contribuir e embasar a pesquisa. Para o desenvolvimento da campanha realizamos fotos em estúdio utilizando um modelo adulto e um modelo infantil. Na iluminação nos preocupamos em preservar a identidade dos modelos, não revelando detalhes, ou mesmo seus rostos, pois as silhuetas serão valorizadas na composição das imagens. As fotografias foram construídas de forma a simular uma situação na qual a criança encontra-se à mercê do adulto e através dos efeitos de luz e sombra, destacar o peso e o desconforto da cena presente na campanha onde restringem-se a tons escuros. Como considerações finais as peças publicitárias atemporais desta campanha podem ser utilizadas, fixadas e expostas em lugares públicos ou privados, preferencialmente onde haja circulação de pessoas, desde festas populares, escolas, hospitais e comércio, em qualquer época do ano, pois a campanha serve principalmente, como uma forma de comunicar ao nosso espectador sobre onde e como ele pode buscar ajuda ao se deparar com um caso de abuso infantil. Ao fim deste trabalho, concluímos que o papel da publicidade é fundamental como forma de comunicação e tem uma grande responsabilidade social para disseminar a informação em prol de relações mais humanas, como no caso de denúncia de qualquer forma de assédio ou abuso contra crianças e adolescentes.

Palavras-chave: Abuso infantil. Crianças. Campanha publicitária.

* Trabalho DESTAQUE do grupo temático *Vivências Acadêmicas* na área das Ciências Humanas e Sociais Aplicadas.

¹ Acadêmicos do Curso de Publicidade e Propaganda, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves
² Docente do Curso de Publicidade e Propaganda, Centro Universitário CNEC de Bento Gonçalves

AS MELHORES PRÁTICAS DE GESTÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM CASO AMBIENTADO NA EMPRESA DE VAREJO MAGAZINE LUIZA S/A

Matheus Franco Aquino¹, Henrique Klein Lasari¹, Guilherme Girelli¹, Marcos Ricardo Pretto²

A implementação de ideias, acompanhamento das atividades e promoção de melhorias são condições da inovação e a motivação diante de problemas, barreiras e desafios e a capacidade de criar alternativas novas e eficazes para a solução dos problemas detectados são características para atingir essa condição (GRAMIGNA, 2007). Ainda, segundo destacado por Drucker (2008, p. 224), “para a empresa em operação ter condições de inovar, ela precisa criar uma estrutura que permita às pessoas serem empreendedoras”. No meio das consequências que uma pandemia mundial trouxe aos negócios formais e informais, empresas nacionais conhecidas pela criatividade característica do povo brasileiro, tiveram que se adaptar, explorar a oportunidade e inovar mais uma vez para garantir seu lugar no mercado e se manter saudável financeiramente. Enquanto lojas físicas fechavam as portas e mesmo quem poderia funcionar por ser considerado serviço essencial só podia receber clientes na porta do estabelecimento, quem pode oferecer produtos e ou serviços inovadores através do *e-commerce* se sobressaiu. Neste sentido, o presente trabalho tem por objetivo apresentar e detalhar através de um estudo de caso, o trabalho inovador realizado no *e-commerce* tradicional e na recente plataforma digital o Parceiro Magalu, implementada pela empresa varejista Magazine Luiza S/A, que beneficia e proporciona a autônomos e micro varejistas, vender produtos da empresa e obter consequentemente um adicional de renda. Ações como estas que serão apresentadas foram fundamentais para que a empresa obtivesse um crescimento maior do que na pré-pandemia. Conforme resultados divulgados, a companhia obteve aumento de 49,1% nas suas vendas totais no segundo trimestre de 2020, incluindo lojas físicas, *e-commerce* tradicional e *marketplace* em relação ao mesmo trimestre do ano anterior, reflexo do aumento de 181,9% no *e-commerce* total, o que serviu como compensação para a queda de 45,1% das vendas nas lojas físicas. Assim, esse estudo de caso comprova que as empresas podem inovar e encontrar novas oportunidades em meio a um cenário adverso, aliando agilidade na implementação e capacidade de adaptabilidade de processos para agregar financeiramente à empresa e a seus parceiros.

Palavras-chave: Oportunidade. Inovação. *E-commerce*.

¹ Acadêmicos do Curso de Administração, Faculdade CNEC de Farroupilha

² Docente do Curso de Administração, Faculdade CNEC de Farroupilha

TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

Aná Flávia Nass Lopes¹, Kassiane de Melo Matos¹, Marcos Ricardo Pretto²

A crise provocada pela pandemia fez com que os resultados da Grendene, fabricante de calçados, tomassem uma proporção nunca vista. Com a paralisação da produção nas fábricas do Ceará por conta das medidas de isolamento no Estado, a empresa ficou sem estoque. O efeito foi um prejuízo líquido de R\$ 44,4 milhões no período de abril a junho sendo que a receita líquida caiu 86%. A estratégia adotada para sair desse quadro teve como foco acelerar o plano de vendas pela internet, com canais operadores diretamente da companhia. A também paralisação das vendas nas lojas físicas gerou um impacto forte nos resultados pois o comércio físico contava com 85% das vendas do setor e, por conta do fechamento, houve uma retração muito grande na demanda dos produtos aliado ao fato de que o consumidor se demonstra ainda receoso em consumir, principalmente produtos não considerados essenciais. Desta forma, a Grendene colocou em prática em agosto, uma estratégia para fortalecer os negócios digitais passando a assumir a estrutura de comércio eletrônico internamente, promovendo seu processo de transformação digital com foco na experiência do consumidor. A primeira loja a tornar-se proprietária será a da marca Zaxy e essa estratégia digital da Grendene está baseada em três pilares: *e-commerce*, formação da cultura digital da empresa e inovação. Vender calçados pela internet, sem intermediários, faz parte do plano para sair da crise. As organizações mais bem sucedidas trabalham com antecipação de tendências. Mas quem diria que a maior tendência do ano de 2020 seria o on-line? Atualmente, em um mundo globalizado por meio da internet, do eletrônico e do digital., para se manter bem posicionado neste cenário pandêmico, foi preciso muito mais que isso. As grandes *startups* de inovação provêm das necessidades dos consumidores que nenhuma marca já existente consegue atender, por isso o sucesso imediato. As empresas veteranas do mercado, com processos já estabelecidos, precisam se adequar continuamente às mudanças externas e esse foi um dos olhares da Grendene em meio à pandemia: o momento certo para se aproximar do consumidor e inovar o método de venda. Os investimentos da Grendene foram congelados durante a pandemia, mas a empresa não mediu esforços para investir na área digital. Além da Zaxy, a meta de expansão do *e-commerce* é para as outras marcas da companhia. No que diz respeito a tecnologia, a empresa conta com uma divisão exclusiva para os canais de venda digital das marcas. O *e-commerce* vai possibilitar que os usuários encontrem todos modelos da marca em um único lugar (com numerações e cores completas, além de novidades diárias). Outro fator positivo da venda direta, é garantir qualidade e excelência no serviço prestado ao consumidor. A Zaxy conta ainda, nessa nova fase, com a ajuda de fãs selecionadas da marca para conferir o site em primeira mão e contribuir com ajustes caracterizando uma organização que ouve seus clientes e que garante satisfação na entrega do produto.

Palavras-chave: Cultura digital. *E-commerce*. Inovação.

¹ Acadêmicas do Curso de Administração, Faculdade CNEC de Farroupilha

² Docente do Curso de Administração, Faculdade CNEC de Farroupilha



ENCONTRO CIENTÍFICO INTEGRADO

**CIÊNCIAS EXATAS
VIVÊNCIAS ACADÊMICAS**

ESTUDO PARA APERFEIÇOAMENTO DE PROCESSO METALÚRGICO*

Danieli Possebon¹, Émerson Borges de Pariz¹, Kauana Mantovani Balena¹, Lidiane Xavier¹, Oldair Ninow¹, Vanderlei Zmozinski¹, Claudio Cristiano Liell²

O aprimoramento dos processos através da automação industrial está diretamente ligado ao aumento da produtividade, qualidade, flexibilidade e confiabilidade das empresas. Este trabalho apresenta um estudo visando a automatização de um processo metalúrgico, decorrente da iniciativa de um dos autores, onde verificou na empresa onde trabalha a possibilidade de implantação de um robô no processo de produção da tampa e do corpo de um açucareiro, item de linha da empresa. Para a realização deste estudo, além de pesquisas bibliográficas, onde buscamos informações relacionadas à engenharia de processos e sua relação com a robótica, tivemos como peça fundamental a interação do autor, estudando em campo o assunto abordado, visualizando em um processo produtivo uma oportunidade de melhoria através da automatização. Esse estudo foi realizado na empresa Tramontina localizada em Farroupilha, através da observação do processo e coleta de dados para análises. Com este trabalho, foi possível alcançar os principais objetivos pretendidos, provando que a alternativa sugerida melhorará o fluxo de trabalho, tornando o processo produtivo mais eficaz, tanto em questões ergonômicas, quanto em custos, visto que com a implantação do sistema automatizado estima-se obter um ganho de 20% na produção da tampa e no corpo do açucareiro. A implantação desse novo processo também irá gerar para empresa uma redução nos custos com mão de obra, pois no sistema anterior era necessário a presença de dois operadores para realizar a função que será exercida pelo robô.

Palavras-chave: Engenharia de produção. Melhoria de processo. Robótica.

* Trabalho DESTAQUE do grupo temático *Vivências Acadêmicas* na área das Ciências Exatas.

¹ Acadêmicos do Curso de Engenharia de Produção, Faculdade CNEC de Farroupilha
² Docente do Curso de Engenharia de Produção, Faculdade CNEC de Farroupilha

MISTURADOR GRAVIMÉTRICO AUTOMÁTICO

Jonatan Cansan¹, Gabriel Formaglioni¹, Ronaldo Martins¹, Camila Moreira Piner¹, Ivanir Verona¹,
Claudio Cristiano Liell²

O presente artigo teve como base o estudo de caso, realizado em um misturador de material de uma empresa de Farroupilha - RS, onde foram coletados os dados e informações sobre o produto e seu processo produtivo, a fim de identificar possíveis melhorias. Iniciando com a coleta de dados, tornou-se evidente, comparativamente, que teríamos um grande avanço nos quesitos de produtividade, qualidade e segurança, melhorando a questões ergonômicas e diminuindo o *turnover*, a partir da automação do processo de mistura de matéria prima em um misturador gravimétrico. Visto que o mercado atual está altamente competitivo, onde as empresas a todo o momento vislumbram um novo mercado, faz-se necessário a implementação de estratégias que elevem a confiabilidade, diminua os custos e garantam a consistência do processo, para que a empresa a perpetuidade e prospere no negócio mantendo a competitividade inovação e excelência nos serviços prestados pela organização. Esse estudo buscou formas de melhorar o processo de formulação do material utilizado na fabricação do produto final, garantir que a mistura sai homogênea, sendo utilizado método de estudo de caso para implementação de melhoria de processo. Sendo assim, o estudo buscou aumentar a produtividade, garantir um grau de qualidade elevado no processo de mistura, aumentar a eficiência da mistura, avaliar a necessidade de pessoas para efetuar a mistura, melhorar a qualidade de trabalho dos operadores, buscando a utilização de equipamentos e tecnologias de automação industrial.

Palavras-chave: Automação. Ergonomia. Confiabilidade. Produtividade.

¹ Acadêmicos do Curso de Engenharia de Produção, Faculdade CNEC de Farroupilha

² Docente do Curso de Engenharia de Produção, Faculdade CNEC de Farroupilha